

道後ベテルホームだより

若葉号 2017年5月12日発行

老人保健施設 道後ベテルホーム
〒790-0833 松山市祝谷6丁目1277番地
TEL 089(927)2000 FAX 089(927)2005
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



私たちは、医療法人聖愛会がめざす、キリスト教の愛の精神をもとに
心のこもった「寄り添う看護・介護」を基本理念とします。

老人保健施設道後ベテルホームでは、新しい年度のスタートを機に、施設本来の役割であるリハビリテーションの充実を目指して、職員一同（施設長・看護介護・リハビリ・管理栄養士・支援相談員・事務職員が多職種協働）気持ちを新たにして施設改善に取り組んで参ります。さらに、御利用者・御家族皆様からの御意見・要望なども伺いながら共に歩んで参りたいと思います。よろしくお願い致します。

施設長 益田紀志雄



老人保健施設 道後ベテルホーム

～心も身体も元気になって、住み慣れた地域で安心して暮らせるように～

❖老人保健施設とは…

<施設サービス・ショートステイ>

100名（内ショートステイ 10～12名）

個室・2人部屋・4人部屋



2人部屋の様子

❖介護保険制度によるリハビリ入所施設

理学療法士・作業療法士等のセラピストによる個別リハビリ

3カ月間 身体的短期集中リハビリ 週3～5回 20分程度

認知症短期集中リハビリ 週3回 20分程度

3か月超 個別プログラム 週1～2回 20分程度

多職種協働(医師・看護師・介護士・リハビリ・社会福祉士・管理栄養士等)による生活リハビリを実施して日常生活動作の自立を目指します。



リハビリの様子

❖対象者は…要介護認定1～5の方

❖料金は…6万円～20万円程度

❖入所期間は…1カ月～3年程度（ご利用者に応じた入所期間）

ショートステイ…数日～1か月未満程度

全職種が協働！！



❖食事

行事食やおやつバイキング、季節に合った食事を提供し、療養食（糖尿病食等）の対応もしています。

食事形態は、常食～なめらか食までご要望に合わせて提供しています。

なめらか食とは…ミキサーにかけ、舌と上顎で押し潰して食塊状となる程度に固めている状態です。

おやつバイキング



行事食



なめらか食



❖浴室

個浴



リフト浴



特殊浴



<利用目的>

1. 病院退院後や加齢、病状変化に伴い身体機能が低下した方が約 1 か月～6 か月入所して個々のプログラムでリハビリを行い身体機能を維持、向上して自宅退所を目指す施設

<主な取り組み>

- ★おむつなしで**トイレ排泄の自立を目指す**！（布パンツ移行を目指す）
- ★**水分補給**は確実に！ 1日摂取量確実に摂取。（豊富な嗜好飲料）
- ★**食事は口から食べる**楽しみを支援！（食事形態変更や買い物して食事調理、外食等）
- ★便秘解消、**自然排便**！（下剤よりまずは食品アプローチ、水分、活動量増加）
- ★個々に合わせた**認知症ケア**！（夜間不眠解消や活動意欲の向上等）

～利用者の努力と頑張り紹介～



入所前 寝たきり
 排泄：おむつ交換
 移動：全介助・リクライニング車椅子移動
 認知症状：夜間不眠・拘束

買い物カート使用し近隣のコンビニで買い物訓練



入所当日・医師・リハビリ・介護福祉士・介護支援専門員等と評価し、**歩行器開始・日中の活動量増加**（歩行訓練や興味ある活動提供）



3か月後
 ・歩行器歩行・夜間不眠改善
 ・日常生活動作自立
 ・デイケア等活用し自宅退所
 ・定期的に老健施設利用

居宅ケアマネより…

本来持っている力を引き出すことが出来ると期待し老健を勧めました。現在はリハビリの効果を発揮され、お元気になられ在宅復帰でき、本当に良かったと思っています。

ご家族・居宅事業所の声



例：女性のご利用者

ご家族より…

本当に元気になってよかったです。寝たきりだったのに初日から評価して頂き、歩けるようになってびっくりしました。

利用者様が元気になって在宅復帰、次の施設に退所し、長期的に心身の状態が向上、維持できるよう支援します。お一人お一人を大切に寄り添うケアの実現に努めます。

入所前 要介護5
 排泄：おむつ交換
 移動：ベッド上全介助
 食事：口から食べられない（胃ろう）

現在 要介護1
 杖歩行自立
 排泄自立
 家事等見守りや軽介助。
 自宅退所

通所リハビリテーション（デイケア）道後ベテルホーム 定員 40 ～心も身体も元気になって、住み慣れた地域で安心して暮らせるように～

基本理念

感謝の気持ちと
おもてなしの心

その人らしさを大切に
した寄り添うケア実践

個々に合わせた
外出・戸外活動訓練
(買い物・バス乗車等)
調理訓練

医師・リハビリ・介護福祉士・管理栄養士・社会福祉士等専門家が心身機能の評価を行いチームで個々のリハビリプログラムを作成します。



物療、個別リハビリのみ
短時間での利用も可能！！
送迎もできます。

- ★対象者 介護保険制度によるリハビリ施設 要介護認定 1～5・要支援 1、2
- ★時間 1～2 時間・3～4 時間・6～8 時間選択制 送迎できます。(エリアあり)

～ご家族の介護負担軽減を図り安心できる在宅復帰を支援～



- ★ショートステイ・デイケアも併設されていますので退所後も安心★
- ★社会福祉士がご本人やご家族のニーズに合わせ他の事業所も紹介★

デイケアで個々のプログラムのリハビリを受け元気回復！！
介護疲れやご家族の所要時ショートステイ（一時的なお泊り）。リハビリもできる！！
ご本人も家族もリフレッシュ！！
暑い時期や寒い時期、ご家族の都合、身体レベルが低下した等 1～6 か月入所して
リハビリ！！ご本人家族に合わせた退所日、再入所の期間設定！！
長期的な在宅生活を応援！！
松山ベテル病院（協力医療機関）と在宅主治医と医療の連携も図れます。

お問い合わせ先：TEL (089) 927-2000
支援相談員：古川・齋藤・岩井・濱田