

BETHEL通信

2014年10月号 (第135号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

みなさま こんにちは。ニチイ学館です★



上段：左から【外来医事課】 山下由紀・松尾千歳・藤崎美子・奥田亜耶・季羽奈緒美・宮本直美
下段：左から【入院医事課】 田村尚美・谷本代子・橋本美千代・林絵里

2000年より、医事業務全般の委託を請け負っています。

主な業務として、外来、入院患者様の受付・会計、カルテ管理、各種書類管理、窓口・電話対応、病院の収益に直結する診療報酬請求業務などがあります。

これからも、患者様に寄り添うことのできる病院の窓口＝“顔”を目指していきます。

(ニチイ学館 アシスタントマネージャー 松尾 千歳)



食欲の秋について



今年の夏は例年に比べ日照時間が少なく冷夏の西日本とは言われたものの、でもやっぱり暑く体もバテ気味・・・ようやく暑さから開放され、一息つきたいところではありますが、これからの季節は体重増加注意報！秋の味覚が目白押しの食欲の秋、その先には年末年始の行事など美味しいものを食べ過ぎてしまう季節が待ち構えています。

四季折々の旬の味覚はありますが「食欲の」?!と云えば何故に「秋」??? 「涼しくなって食欲が回復してくるから」「秋の旬の味覚が多いから」「冬に備えて蓄えておく動物の本能」など諸説ありますが、気温の低下による基礎代謝の上昇も1つの原因です。基礎代謝とは生命を維持するために使うエネルギーのことで「心臓を動かす」「呼吸をする」「食べ物を消化する」「体温を保つ」などで使われます。夏の暑い間はさほど体温を上げる必要もなく基礎代謝は低下していますが、秋から冬にかけて気温が下がると体温保持のために体内で熱を発生させる働きが高まり基礎代謝も上昇します。これに伴って体が食べ物を欲する⇒お腹がすいて美味しい物を食べすぎる、という理屈も納得できますね。



秋なす、秋鮭、秋刀魚、秋の名のつく食べ物はもちろんのこと、栗、梨、ぶどう、りんご等の果物に始まり、サツマ芋、里芋、松茸、戻り鰹、新米、新そば、銀杏・・・と次々と秋の味覚が登場します。体の声に身を任せ美味しい物を楽しむことも大切ですが、くれぐれも勢いあまって食べすぎにはご注意ください!!

予防策として、毎日体重を測り数値で増減をシビアに受け止める、食べ過ぎたら食事量を控えて3日を目安に元の体重に戻すなど早めのケアが肝心です。栄養状態にも配慮しつつ、美味しい秋の味覚も楽しみたいですね。

(管理栄養士 長崎 史)

外来からのお知らせ

◎ 外来担当医一覧表 (2014年10月1日～)

受付時間：午前8時30分～12時

	月	火	水	木	金
内 科	佐々木	大 西	奥 田	三好賢一	大 西
	加 藤		三好浩輔	加 藤	越 智
心療内科/内科	宮 川				
神 経 内 科		西 川			
痛み外来		坪 田			
漢方外来(午後)	大 西				
整 形 外 科	益 田		益 田		益 田
外 科				中 橋	
				山 本	
脳神経外科		森(予約制)			
精 神 科 心 療 内 科			豊 田 (隔週)		
ホスピス外来	予 約 制				



※医師の都合により休診の場合があります。お問い合わせ下さい。

※休診日：土・日曜日、祝日、8月15日、年末年始

◎ 10月精神科・神経科外来診療日のお知らせ (豊田 泰孝 医師)
10月1日(水)、10月15日(水)、10月29日(水)

◎ 【痛み外来】 外来診療日のお知らせ (坪田 信三 医師)
10月7日(火)より、外来診療を開始致します。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

- ❁ 申込期間 ❁ 10月1日(水)～12月26日(金)
- ❁ 予約申込先 ❁ 1階外来 注射採血室
(土曜日の申し込みは行いません)
- ❁ 実施期間 ❁ 10月15日(水)より、
月曜～金曜午前中に行います。
※ワクチンがなくなり次第終了致します。
お申込みの際は、外来までご連絡下さい。



ベテル句会

道の駅
迷う果実に
(那 秋津美)

ひぐらしの
声かしましや
(谷 夏節子)

いぼむしり
片足あげて
(角田 睨み正司)

こよい月
大きくうさぎ
(門田 節子)

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。