



ケアマネジャーとして介護保険のサービス調整をし、ご自宅での生活を支えていく中で、利用者さまから学ばせていただく事も多々あります。

70 歳代の彼は妻に先立たれての一人暮らし。デイなどの通いサービスは提案しても受け入れがなかったのですが、入退院を期にリハビリに特化したデイケアを週 2 回利用を提案すると、それから皆勤賞で出かけられるようになりました。営業マンとして海外も飛び回っていたというご本人は定期的に出かける場所ができ、人との関わりは人にとって大事なんだと思えました。高齢者が集う場所に出向く事に抵抗を感じ、一步を躊躇する気持ちもわかるのですが、それを超えると生き甲斐や楽しみが待っていますよと、今後も関わる人に伝えていきます。また、一人ひとりに合う様々な施設をリサーチしておく事も大事だと教えてもらいました。

彼女は 90 歳を超えた一人暮らし。身体的な衰えは感じられておられますが、いつもおしゃれで、ジューパン姿もお似合いです。食べる事もテレビや雑誌で美味しそうなメニューをすぐ実践したり、昔から作り続けてこられた季節に応じた食べ物を作ったの、と味見させて頂いたり。長年暮らしてこられたご自宅の玄関には、いつもお伺いしても庭に咲いた草花を一輪刺しておられます。彼女の一番の癒しは庭の草花の手入れをされる事で、土を触っていると身体のしんどさも忘れ夢中になれるのよと、笑顔で話してくれます。生活の中に楽しさを持ち、日々の暮らしを丁寧に送る彼女とお話をする度、ああ、私も真似したいなあ、老いる事も楽しめるようにしたいなあと心がほんわりします。

お一人おひとりのこれまでの人生をお話いただき、これからの生活を元気に過ごせるようお手伝いさせていただくことは、私の人生の教えにもつながっています。



居宅介護支援事業所ベテル三番町クリニック

所長 三舛 延子



デイケアでの活動紹介



クッキング



～かぼちゃプリン～



ベテル農園便り



細ネギ



春菊



フロッキー



今年のベテル農園は、細ネギ、春菊に初挑戦。出来上がった野菜を収穫することを、利用者さまは心待ちにされています！
また、春に向けてチューリップを「大きくなあれ！」と言いながら植えました。春にはテラスいっぱいに咲く予定です。



職員紹介



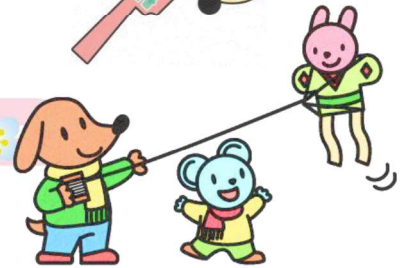
氏名 いしだ あやこ
石田 綾子

所属 居宅介護支援事業所

好きなもの 散歩・ガーデニング

ひとこと 10月よりベテルケアプランセンターから異動となりました。

利用者様やご家族様の生活や思いに寄り添った支援が行えるように精進していきたいです。
よろしくお願いします。



氏名 まつばら ふみこ
松原 史子

所属 在宅療養支援センター

好きなもの 韓流・カフェ巡り

ひとこと 4月から支援センターに7年ぶり位に異動になりました。スタッフも懐かしい方や新しい方もおられ、助けて頂きながら1人1人の出会いを大切にしながら頑張っていけたらと思っています。



医療法人 聖愛会

ベテル三番町クリニック&デイケアセンター

〒790-0003

松山市三番町3丁目4番地12

クリニック TEL 089-941-1610

FAX 089-945-8607

デイケア TEL 089-935-7745

FAX 089-935-7749

