

BETHEL 2010年1月号 (第78号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

2010年度医局長 大西 哲史



明けまして
おめでとうございます。



私がベテル病院に就職したのは、早いもので10年前のことです。砥部動物園のピースの誕生と同じくらいでしょうか？それから、たくさんの患者様を診療させて頂きました。入院された患者様の場合には、御本人だけでなく、御家族の方とも必然的にお話をする機会が生じます。

入院された方の転帰、経過はさまざまです。

1. 退院されて元の生活に戻る。
2. 退院されるけれども、機能的には低下がみられ、家庭での生活が困難となり施設に移られる。
3. 医療的ケアが継続して必要なため、病院での生活が続く。
4. 最期の時を迎える。

「1」が望ましいのですが、経過の中では「1」→「2」→「3」→「4」となっていきます。

(機能が低下しても状況を整えて最期まで家庭で過ごされる方もおられます)

「2」-「3」は、体の不調の中で改善する部分もあるけれども、それだけではなく、老化疾病により失った機能を医療によりサポートして、生命の恒常性を保つ、そういった範囲が大きくなる段階といえます。サポートしなければならぬ部分、程度が大きくなるほど侵襲性やリスクが高くなり、逆に予想される効果は低くなっていきます。

侵襲性、リスク、予想される効果を考えながら、どの程度まで医療的な介入を増やしていくかは、個々の症例で妥当なところをさぐるべきもので、正解というものはないのかもしれませんが、それを、本人と相談して決めるのがよいのですが、その場面では不可能なことが多く、前もって方針を文書で残している場合以外は、家族の方と相談して決めていくことになります。その際、家族の方が選択しやすいように、お話をするというのも、大きな仕事の1つですが、患者様の全身機能が家族の方が期待しているよりも低下していることが多く、失望感がひしひしと伝わってきて、なかなか難しいなと感じることが多いです。

少し一般化した話ですので、非常に概念的な表現になってしまいましたが、日常診療の一部をお知らせすることも必要なことではないかと思い、筆をとりました。



又 野菜を食べよう!!

当院のメニューより

かぶ

慌ただしい年末年始を控え、日々の食生活も乱れがちな時期がやってきました。

バランスの良い食事と頭の中では分かっているけれど『毎日350g以上の野菜を摂る』のは、なかなか難しいですね。皆様はいかがでしょう？

野菜のなかでも旬の野菜を選べば1年の中で最も美味しく、栄養価もピークで摂取できるうえ、価格も経済的などなど非常にお勧めです。

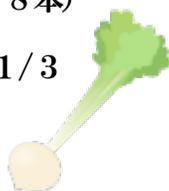
冬の野菜といえば、ほうれん草・白菜・大根・春菊など様々ですが、今回は「かぶ」に注目して当院の給食でも登場するレシピとともに紹介いたします。



かぶの酢みそ和え

材 料 (4人分) ※1人当たり40kcal

- ・ かぶ・・・200g (中1個)
- ・ 磯ぶき・・・20g
- ・ にんじん・・・20g (1/8本)
- ・ 干しわかめ・・・1g
- ・ 白みそ・・・大さじ1・1/3
- ・ 酢・・・大さじ1・1/2
- ・ 砂糖・・・大さじ1



— 作り方 —

- ① かぶはいちょう切り、人参はせん切りにして塩もみ(分量外)し、絞る。
- ② 干しわかめは、水でもどす。
- ③ 合わせた調味料と材料を和える。

かぶの根は体を温めて血行を良くする根菜のひとつで、消化酵素のジアスターゼやアミラーゼを含み食べ過ぎによる胸やけを和らげる効果もあります。くせがなく、味噌汁の具、漬物、そばろ煮、和風の和え物から、ポトフ、サラダ、ホワイトソースのクリーム煮などの洋風料理にと幅広く使える万能野菜です。

葉の部分は緑黄色野菜です。ビタミンA、B₁、B₂、C、カルシウムなど栄養価値も高いので捨てずに茹でてとっておくと和え物や炒め物、細かく刻んで菜飯などに使えます。

春の七草のスズナは、このかぶを指しています。1月7日に七草粥を楽しむのも良いですね。 (栄養課 長崎 史)



外来からのお知らせ

◎ 1月精神科・神経科外来診療日のお知らせ (豊田 泰孝 医師)
1月13日 (水)、1月27日 (水)

2009年12月のイベント紹介



今年も 聖歌隊の歌にのってサンタさんとナカイさんがプレゼントを持ってきてくれました♡
プレゼントは何だったのしょう??(ˆoˆ)!

ひがしコーラスの皆さんが楽しいクリスマスソングをプレゼントしてくれました♡当日、誕生日を迎えた方に皆でお祝いという素敵なサプライズもありました(*ˆoˆ*)



今年も

めでたやさん

が来ますよ〜♪♪

みんなで協力してお餅をつきましょう♡

日時: 2010年1月18日 (月)

※ 時間は未定ですので、決まり次第、院内に掲示致します。

場所: 松山ベテル病院 4階チャペル



ベテル's ガーデン



🌸 ポインセチア
花言葉…聖なる願い、祝福、清純
場所…4階チャペル



🌸 プリムラ
「ポリアンサ」
花言葉…神秘的な心、可憐
場所…4階ラブラーガーデン



🌸 葉牡丹
花言葉…愛を包む、祝福、慈愛
場所…4階ラブラーガーデン



🌸 日本桜草 (濃桃色)
花言葉…初恋
場所…4階ラブラーガーデン

ベテル旬会

人の世の 深ひばかりや (千田尾元子)
肉しやぶの 鍋に残るは (山下早知子)
夜回りの 拍子木たたく (丸山 豊)
バス停に 月毎色づく (紅葉あり (ヒフミ))
イルミネーション 時期くれば切り (球の帯 (門田 節子))
節穴に 口とんがらせ (喧嘩独楽 (ベテル))
まつば杖 ついても痛し (冬の腰 (猪野 蒔平))
紅白の うたいおさめや (樋口 宏)
ベテルの木 ハダカなりとも (冬萌す (杷瑠子))

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。