

～ 2月の活動紹介～

道後ベテルホーム 通所リハビリテーション

★今月の活動予定★

- バレンタインを一緒に楽しもう♪
- ひな祭りの壁画



★ボランティア活動★

- フラワーアレンジ 18日(水)
- 3B体操 25日(水)
- 歌の先生による歌の会
2日(月)、3日(火)、17日(火)
- 音楽ケア体操 13日(金)



★今までの活動★

●書き初め



●季節の壁飾り作り



●福笑い

★栄養士との活動内容★

- おやつデー
10日(火) 16日(月) 27日(金)
- リクエストおやつデー 5日(木)
季節のスイーツ クッキング♪

今月のケーキは「フリンケーキ」です！

お楽しみに♪



★クリスマス会の様子★

2025 年を楽しく締めく
くることができました！
ご参加ありがとうございました。



★リハビリスタッフによる体操★

作業療法士による 体操・口腔体操・脳トレ

10日(火) 20日(金)

理学療法士による 脳トレ体操

4日(水) 16日(月)

