



## 戸外活動

10月19日(水)



東温市見奈良のコスモス畑に行ってきました。

この日は天気に恵まれ気持ちのいい風が吹いており、のんびりとした秋の時間を過ごして来ました。



## 運動会

10月15日(土)

当日は、あいにくの雨でリハビリ室での運動会となりました。

競技は、くす玉割り・玉入れ・応援合戦・玉送りゲームを行い、今年の運動会は、白組が優勝しました。

とても狭いスペースでしたが、ご家族様も参加して下さい、とても熱気に溢れた運動会となりました。

来年は、お天気になる事を願っています。

## おやつ作り

10月19日(水)

—3階療養棟—



今月のおやつ作りは、お月見団子を作りました。

白玉粉と豆腐を耳たぶの硬さにこねます。それから皆でお団子を丸めました。

「あんこ」「きなこ」「みたらし」それぞれ好きなものをのせて完成です。

## 給食室からのお知らせ

12月1日(木)より、昼食の時間が変更になります。

11:30 → 12:00

よろしくお願ひ致します。

