

BETHEL 2012年2月号 (第103号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



新しい年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。皆様は新年をどのようなお気持ちで迎えられましたでしょうか。

毎年その一年を象徴する漢字一文字が“今年の漢字”として年末に選ばれますが、昨年は『絆』が選ばれました。昨年3月11日に発生した東北大地震は、多くの犠牲者と未曾有の被害をもたらし、すべての日本人に命の大切さはもちろんの事、繋がりを持って生きてゆくことの大切さを実感させてくれた大きな出来事でした。松山ベテル病院は昨年からの増改築工事に入り、外来棟の取り壊しを行いました。作業の現場を目の当たりにしていた時期が東北大地震の後だったため、破壊されてゆく建物であっても再生が約束された破壊には思い出がなくなる寂しさはあっても悲しみにはならないことを実感し、意味のない破壊が被災者の皆さんにどれほどの悲しみと絶望を与えたのかと思うと想像を絶する思いを持ちながら眺めていました。同じ破壊にも繋がるという希望が有る事の大切さを実感しました。

松山ベテル病院は1982年4月の開院当初よりホスピス精神を基本としてその人らしさを大切にしたいケアのできる病院作りを心がけて来ましたが、その結果として多くの方々の人生の終わりに立ち会う機会を与えていただきました。そこには愛する人との永遠の別れの悲しみの中で、生きている間もそしてお別れの後も家族の『絆』で強く結ばれた繋がりを感じ、残された家族の皆さんに明日を生きる希望を与えてくれる力があるように感じています。

病院は昨年より着手している増改築工事が年明けから本格的に進み、新館(4号館)完成8月を目指しています。工事は新館完成の後、改築工事(1-3号館)に入りますので、全工程が終了するまでに1年近くを要する予定です。ベテル病院が開院以来実践し続けてきたベテルらしい医療・看護・介護をさらに充実させるための増改築工事ではありますが、同敷地内の工事であるため、工事期間中に「ベテルらしさ」を損なうことのないよう、全スタッフで“心を一つに!”を合い言葉にして、患者・ご家族様のケアに努めてまいりたいと思っております。

今年一年宜しく願い申し上げます。

(院長 中橋 恒)



寒い冬をあったかメニューで 乗り越えよう の巻き

一年で一番寒い二月がやってきます。気温の低下と共にインフルエンザや嘔吐下痢などの感染症が心配になります。

今回は身体に優しい“あったか食べ物”を二種類紹介します。作り方は簡単ですので是非お試しください。
(栄養課 白石 由美)

❀ 生 姜 湯 ❀

— 材 料 —

生姜汁	ティースプーン1杯
熱めの湯	150ml
砂糖	小さじ2 (好みで増減)



— 作り方 —

- ① 生姜をすりおろし、生姜汁をとる。
- ② コップに湯を入れる。
- ③ ②に①の生姜汁と砂糖を入れ、よくかきまぜる。

❀ 鍋 焼 き う ど ん ❀

— 材 料 —

ゆでうどん	1玉
鶏卵	1個
白菜・人参・白ねぎ等	適宜
だし汁	200ml (粉末だし使用)
濃い口しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ2

(※うどんつゆは市販のものを希釈して使用してもOKです。)



— 作り方 —

- ① 土鍋 (一人用) に出し汁を入れ、加熱する。
- ② ①に野菜を入れ、煮込む。しょうゆ、みりんを入れて味を調える。
- ③ 下洗いし、ほぐしたうどんを②に入れる。
- ④ 野菜が柔らかくなったら卵を入れる。
- ⑤ 卵に火が通ったら出来上がり。 **※熱いので注意してください。！！**



外来からのお知らせ

◎ 2月精神科・神経科外来診療日のお知らせ (豊田 泰孝 医師)
2月8日 (水)、2月22日 (水)

みけましておめでとうございます

「めでたや」
さん
お餅つき
パフォーマンス

January 16



今年も「めでたや」さんが来て下さいました。「松山ベテル病院の皆さま、新年あけましておめでとうございます」の掛け声と同時に10kgの杵を振り回すパフォーマンスがあったり、ソレツ、ソレツと手拍子を打ちながら餅をついたり、始終笑い声が会場全体を包みました。

最後には獅子と写真を撮られた方もおられ、楽しい一年の幕開けとなりました。

ベテルボランティア
草月流 栗林梅光先生



いつも玄関に素敵なお花を有難うございます!!

↑ 1/7~1/15
「初春」

↓ 1/16~1/22
「雪が降った
旧正月気分」



ベテル旬会

幾ばかり

眼がさめ冬の
夜長かな

(門田 節子)

猫飼うわ

猫なで声の
妻の春

(平岡 恵風)

仰ぎみる

寒晴れの空
碧深し

(谷 節子)

節分や

大豆煎りだし
ほうろくで

(山下早知子)

万灯会

祈りは同じ
去年今年 (こそごとし)

(俊 山)



◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2012年1月23日