



BβEテルH通E信

2023年9月号（第242号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 Tel089-925-5000

ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>

🌿🌿🌿🌿 出会いと別れ 🌿🌿🌿🌿

3階西病棟 看護師長の稲葉です。2023年4月から3階西病棟を担当することになりました。

5月からは主任も石川に変わり、新体制での病棟運営です。スタッフは経験10年目以内の看護師が3分の2を占めていますが、「患者・家族ケア」への情熱は強く多職種と協働しながら、より良い治療・生活へと繋げていく看護を行っています。未熟な部分もありますが、謙虚に研鑽し、看護師としても、人としても成長していけたらと思っています。

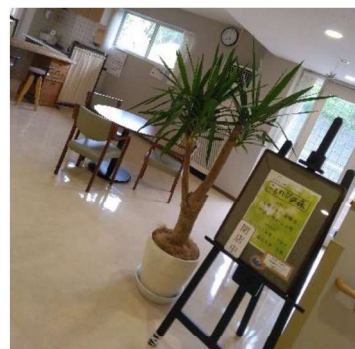


私は松山ベテル病院に勤務して37年目になりますが、いつも一緒に勤続30周年・35周年と表彰してもらっていた上司が8月15日旅立たれました。患者さまの「その人らしさ」を常に考え、病院から人工呼吸器を装着した患者さまやそのご家族とお花見やエデンの園の夏祭りへ参加したり、こもればの森を企画するなど、発想力や行動力がある素敵な人でした。

私との一番の思い出は松山ベテル病院の増改築です。私は責任者になって初めての増改築でした。決めなければいけないことが想像以上にたくさんありました。洗面所の手洗い台、蛇口、照明やコンセントの位置など、他にもたくさん細かい部分まで責任者として決めました。私は「そんなの建築業者が決めたのでいいのじゃないかな」と思っていました。しかし上司は「患者さまの生活の場になる」「私達看護師の職場である」ということで、手を抜くことなく、情熱的に建築に参加しました。時には他の病院へ見学に行き、時にはカタログや建築の図面を見ながらみんなで話し合いをし、決めました。実際増改築が終わって使い始めると、考えて良かった、便利だなという部分がたくさんありました。またいろいろ勉強したからこそ、「次回はこうしたらどうだろう」という新しい視点でみることもできるようになりました。

37年の歳月のなかで学んだことはまだまだたくさんあります。隣で叱咤激励してくれる人だったので、心で語り掛け、声を聞いていこうと思います。

出会いと別れは日々ありますが、1つ1つを大切に学び成長していきたいと考えています。



（3階西病棟 看護師長 稲葉 千春）



お好み焼き



子供にも大人にも人気の料理、お好み焼き。全国にお好み焼き屋さんはいくさんありますが、大きくは広島風と関西風のふたつに分けることができます。同じお好み焼きですが、実際に食べてみると広島風と関西風では全く違う食べ物のように思えます。材料がほぼ同じふたつのお好み焼きについて、どこが違うのかを少し調べてみました。

広島風お好み焼きが、生地や具材を重ねる作業を繰り返しているのに対して、関西風お好み焼きは材料をすべて混ぜてから焼く焼き方です。生地にキャベツや天かすなど、すべてを混ぜ込み、鉄板の上に置いて、上から豚肉を置き、ある程度火が通ったらひっくり返し、全体に均一に火が通るように焼いていきます。関西風お好み焼きはふっくらとした焼き上がりが特徴。ふっくら感をさらに増すために、山芋を生地に練り込むこともあります。

「広島風お好み焼き」ですが、一言に広島風お好み焼きと言いますが、広島県内各地で独自の進化をしたご当地お好み焼きがあることをご存知でしょうか？例えば広島には「府中焼き」というものがあります。府中焼きは、広島県府中市で昔から愛されてきたご当地お好み焼きです。生地・キャベツ・麺・卵を重ねていく重ね焼きであることは広島風お好み焼きと同じですが、府中焼きは豚ばら肉ではなくミンチ肉（ひき肉）を使うのが大きな特徴です。ミンチ肉の脂が熱せられた鉄板にジュワッと広がり、麺がパリッと揚げ焼き状態になることで、カリカリな食感になるのが最大の魅力です！広島風お好み焼きでは定番のモヤシを入れないため、水分が少なくさらにサクサクな食感が味わえます。面のカリカリ触感がとてもおいしかったです。

少し離れた岡山には「かきおこ」というお好み焼きがあります。「かきおこ」とは、岡山県の東南部、兵庫県との県境に位置する備前市日生地区（旧日生町）のご当地グルメで、たくさんの牡蠣入りのお好み焼きの愛称です。県内屈指のカキの水揚げで知られる漁師町・日生で漁師の奥さんたちが小さなカキや傷ついたカキをお好み焼きに入れて食べたのが始まりとされています。トロトロの生地^{ひなせ}に山盛りの千切りキャベツとカキをたっぷりのせて、アツアツの鉄板で焼き上げます。広島風お好み焼きとはまた違った触感で、とてもおいしかったです。



その他にも、広島には尾道焼、わが松山には三津浜焼と、近県にはいろいろなご当地お好み焼きがあります。コロナが収まり、気軽に遠出できるようになったら食べ歩きするのも楽しいと思います。

（内科医師 樋野 正治）

お城に行ってみませんか？



松山市近隣にお住まいの皆さんは松山城に一度は行かれたことはありますか？ ご存じの方も多いと思いますが、松山城は、日本で12か所しか残っていない江戸時代以前に建造された天守閣があるお城の一つです。

この12か所とは、弘前城（青森県）、松本城（長野県）、犬山城（愛知県）、丸岡城（福井県）、彦根城（滋賀県）、姫路城（兵庫県）、備中松山城（岡山県）、松江城（島根県）、丸亀城（香川県）、高知城（高知県）、松山城（愛媛県）、宇和島城（愛媛県）で現存12天守と呼ばれています。そのうち四国では4城、愛媛県では2城も天守閣が現存しています。

また、松山城、宇和島城のほかに愛媛県内には今治城、大洲城など天守閣は昭和以降の再建ですが、石垣や木造による天守復元など見どころのあるお城があります。

私は、小学校5年の時、お年玉でたまたまお城のプラモデルを買ったことがきっかけで、お城に興味を持つようになりました。（当時、割と流行っていたお目当ての30cmサイズの戦艦のプラモデルがなかったので仕方なくお城を選んだように記憶しています。）

小学校6年の夏休みの自由研究では、張り切ってお城のことを調べて学校に提出したのですが、先生から、頑張ってお城の研究したのは認めるけれども「科学」の研究ではないので研究発表の対象外と言われてがっかりした覚えがあります。

その後もお城への興味は薄れることなく、大学や旅行先を決める際は、候補地にお城があるかどうかを常に意識してきました。家族旅行では気の乗らない子供たちをなんとか説得し、行程にお城訪問を加え、行ったお城では見どころを分かりやすく説明したり、売店で販売している土産物はなんでも買ってよしとしたり、いろいろと努力したことも旅の良い思い出となっています。

最近は動画やCG映像などホームページでのお城の紹介がとても充実していますので、旅行に行かれる際は、目的地付近のお城のホームページをご覧になっていただき、行先の一つに加えていただけると嬉しいです。



子どもが買ったお城のメダル



お城で買ったガイドブック

（経営事務部 課長 河井 宇史）

外来診療日のお知らせ

◎豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

9月6日（水）、9月20日（水）

◎多田 聡 医師（神経内科）

9月14日（木）、9月28日（木）

◎吉田 暉 医師（神経内科）

9月7日（木）、9月21日（木）

◎加藤 喜久美 医師（内科）

当面の間、休診いたします。

◎8月の休診（8月23日現在）

8月25日（金）大西 哲史 医師（内科）

8月31日（木）山本 進 医師（リハビリテーション科）

※9月の休診はありません



新人紹介

しみず ふみか
清水 文香

配属部署：総務医事課

職 種：事務職

抱 負：4月に四国中央市より引っ越してきました。新しい土地で新しい仕事に新鮮な気持ちで臨みたいと思います。よろしくお願いします。



ベテル's ガーデン



松山ベテル病院では、接遇目標・医療安全推進目標をかかげています

9月 接遇目標



接遇委員会

9・10月 医療安全推進目標



医療安全委員会

- ・投句箱を外来・各病棟に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
- ・『ベテル通信』について、ご意見やご要望を「ご意見箱」へお寄せください。
- ・掲載中の写真についてはご本人、ご家族の許可を得ています。

発行日 2023年8月23日