

# BETHEL 2011年3月号 (第92号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



毎年、桜の花が咲く季節になると、一人の患者様を思い出します。数年前のこの時期、32歳の肺がん男性から、在宅医療の依頼を受けました。辛い治療や延命治療は受けたくない、最期まで両親と共に自宅で過ごしたいと望まれました。呼吸困難が和らいている時、たくさんの花の種を用意し、家の庭を見ながら「ここにはダリヤの種を植えて、あそこにはヒマワリを・・・」と楽しそうに計画されていました。彼は、その花々が咲き誇る様子を見ることはできないことを知っていたと思います。亡くなる数日前に自宅で洗礼を受け、両親に見守られて旅立って逝かれました。しばらくして、お母様から「彼の考えていた通りに、庭の花がきれいに咲きました」とお聞きしました。身体はいつかこの世から離れていく時が来るけれども、その後も続いていく「いのち」があることを知りました。

ドイツの神学者のマルティン・ルターが言ったとされている『希望は、強い勇気であり、新たな意思である。たとえ明日、世界が滅びようとも、私は今日りんごの木を植える』という言葉がありますが、死の瞬間まで人は希望を持ちつづけることができるという力強いメッセージを、32歳でこの世を去った彼から教えてもらいました。

( 在宅サービス事業部 統括所長 森 菊子 )



気になる検査値 — 肝機能検査値 —

# 肝臓の検査値について



## ★ 肝臓障害を調べるGOT (AST)・GPT (ALT)

正常値はGOTが5～40U/、GPTが5～42U/です。GOT・GPTが血中で増加した場合、肝炎・肝硬変・肝がん・心筋梗塞などの診断の手がかりになります。GPTは、特に肝細胞の変性や壊死に反応します。

## ★ アルコール性肝障害の指標に有用なγ-GTP

正常値は男性7～74U/l、女性7～32U/lです。γ-GTPはGOTやGPTと同じく、蛋白質を分解する酵素のひとつです。アルコールや薬剤などが肝細胞を破壊した時や、結石・がんなどで胆管が閉塞した時に血中にでてきます。肝臓や胆道に病気があると、他の酵素より早く異常値を示します。γ-GTPだけが低い時には肝障害の程度は軽く、アルコール性脂肪肝であることが多いようです。禁酒することですみやかに低下するのが特徴です。

\*アルコールを飲み続けて肝障害がさらに進行すると、GOTが上昇します。その時にはアルコール性肝炎、アルコール性肝硬変などの肝障害がおきていることが考えられます。正確な診断のためには超音波検査などを行います。

## 肝臓が弱っているかな？と感じたら。。。

1. 魚・肉・卵・大豆製品など良質の蛋白質を十分にとる。
2. ビタミンを多く含む野菜などを十分にとる。
3. 脂質の多い食品は控えめにする。
4. むやみに薬を飲まない。
5. 食休みをゆっくりとる。



## — 検査の数値はあくまでもめやすです —

肝機能の検査結果が一度悪くても即、その病気とは限りません。正常値自体も医療機関によりバラつきがあります。それでも、カラダのどこかが弱っていた場合それが数値に反映されるので、いくつかの検査結果を組み合わせ自分の弱い場所を知ることが大切です。



「沈黙の臓器」といわれる肝臓。毎年きちんと検査を受けて肝臓をいたわりましょう。

( 検査課 )

## 外来からのお知らせ

### ◎眼科診療の終了について

吉田秀美 医師の眼科診療は3月いっぱいまで終了となります。ご不便をおかけしますが、ご理解の程、何卒よろしく願い申し上げます。

※なお、4月1日(金)よりベテルバスの路線が変更され、吉田眼科前・真田眼科横まで運行致します。ご利用下さい。

(新しいバス運行時刻表は受付・バス車内に置いてあります。)

### ◎3月精神科・神経科外来診療日のお知らせ (豊田 泰孝 医師)

3月9日(水)、3月23日(水)

## 新人紹介

かとう けいこ  
加藤 恵子 さん

配属部署：3階北病棟

職種：看護師

出身地：松山市

星座：さそり座

趣味：フラワーアレンジメント、  
スポーツ鑑賞

好きな物：SNOOPY

好きな言葉：成せば成る

抱負(一言)：早く仕事に慣れる



2010年度

ボランティア総会のお知らせ

日時 3月12日(土) 午後2時～

場所 松山ベテル病院6階食堂

♪会計報告 ♪活動状況の報告 ♪懇親のとき  
♪音楽のひととき ♪懇談意見発表

お問合せ：ボランティア委員会  
Tel (089)925-5000 Fax (089)925-5599



2月21日(月)チャペルにてバイオリンとピアノのアンサンブルによる椿茶会が開催されました。あまりの素晴らしい演奏と音色に、患者様も感謝の言葉を繰り返しておられました。会の終りを告げて、なかなか出て行こうとしない私たちのアンコールにも答えて下さり、心地よいひと時を過ごすことができました。

アンサンブルコモードの皆様、ありがとうございました。また来て頂けるのを楽しみに待っています。

ープログラムー

♪メリー・ウィドウ・ワルツ ♪、マーチ(くるみ割り人形より)  
♪シャルウィダンス(任様と私より) ♪鐘月夜 ♪ふるさと  
♪早春賦※アンコールにて

ベテル句会

ふる里や

今は異国よ

雪の国

(谷 節子)

大寒や

ナースの笑顔に

癒されて

(永井 信子)

いかにして

人を愛すか

といた春

(猪野 蔭平)

野べに咲く

レンゲの花の

胸かざり

(門田 節子)

光熱費

寒の戻りや

頭痛かな

(山下早知子)

見わたせば

土手に菜の花

海光る

(樋口 宏)

南国に

向かいし窓下

春の雪

(杷瑠子)

豆撒くや

線香の彼方

石手寺

(平岡 恵風)

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。