



BETHEL通信

2022年11月号(第232号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>



♪うんとこしょ!!どっこいしょ!!

まだまだお芋はぬけませえ〜ん♪



今年も後1ヶ月となり、11月を迎えます。

暑かった日が続いたからでしょうか、花も葉の色付きや実も季節を待たず早かったように思います。

9月初め、まだまだ真夏の日差しがある頃「エデンの園」の方から「お芋を植えて実りつつあるので、お芋掘りをしてくださいませんか」と嬉しいお誘いがありました。私は会話の終わるのを待たず、子ども達に実りの秋、土の匂い感触を体験できると心躍り舞い上がる様な気持ちになりました。コロナの状況に応じて、保育園の「人と触れ合う」事から離れないといけない寂しさがあった中、保育園の事を気に掛けてくださる温かい気持ちと強いつながりを思い、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

保育園では、「お芋掘り」の楽しみ方を考えました。お店でお芋は見ても、お芋の葉やつる、どこにお芋があるか知っているのかなと思い、子ども達と一緒にテープでつるや茎、画用紙で葉、新聞紙でお芋を作り、「なーんちゃってお芋掘り」畑の完成です。お芋掘りの様子の写真や絵本を見ながら、土に見立てたマットの中にお芋を入れ、葉茎を上に出し、子ども達と一緒に茎を引っばったり、お芋を掘ったりと何度も楽しみました。

そして9月26日(月)足どりも軽く子ども達と「お芋掘り」に出発です。子どもの姿が見えると皆さんが畑から足早に出て来て、笑顔で迎えてくれました。畑の中に入ると右手にスコップを持っていましたが、いつの間にかスコップを置き、両膝をつき覗き込みながら、全身で土と一緒になっていました。掘ったお芋を両手で抱え、バランスを取りながらしっかり立っていました。言葉はなくても「力いっぱいやった」と子ども達の表情から伝わってきました。お芋は、ひげ付きずっしりとした重さ、土の柔らかい匂い、身体と心で体験できました。帰りには両手いっぱいのコスモス、ジュズダマを持たせてくださり、子ども達と一緒に水に入れて玄関先で咲きほこっています。

ジュズダマは、プレスレットにしておしゃれの秋を楽しみたいと思います。もちろんお芋は保育園のおやつ時間に頂きました。おいしさは格別でペロリとなくなり、何度もおかわりをしました。手や声、土に触れ、心がほっこり・ふんわりお腹も大満足、秋を満喫しました。そして、保育園では芋掘りごっこは続いています!😊





現在私が栽培している亀甲竜という植物について、拙い記事を書かせていただいています。



【写真① 9月12日】

先月号でお伝えしましたように8月下旬から芽吹き始め、日毎に蔓^{つる}を伸ばして懸命に成長する姿が愛おしく感じられます。

アーチ状の支柱（写真①）では高さが足りないため、9月中旬に円柱状の支柱に替えました。あっという間に一番上の高さまで到達し（写真②）、その後は一旦成長を止めたのか、葉を大きくすることに集中しているような様子です。



【写真② 9月22日】



【写真③ 10月15日】



【写真④ 10月15日】

10月15日の写真③・④では、トレードマークのハート形の葉が、少しずつ大きくなりながら、緑色の濃さを日々増しています。

冬に成長する亀甲竜のこれからの姿を楽しみに見守っていきたいと思います。

（ 内科医師 越智拓良 ）

血液検査

～血球算定と白血球分類～ その①



どんな検査？

患者さんから採った血液から専用の機械で血液中の成分の数や割合を測定します。

主な検査項目

【白血球 WBC】

生体を細菌やウイルスから守る免疫に役立つ細胞です。感染症や炎症、喫煙、ストレス等で高値を示します。

【赤血球 RBC】

体中の組織に酸素を運ぶ役割を担っています。真ん中がくぼんだ円盤状の形で体の隅々まで酸素を運ぶため様々な形に変形しながら流れています。少ない場合は貧血を多い場合は多血症を疑います。

【ヘモグロビン量 Hb】

ヘモグロビンは赤血球の中に蓄えられており肺で酸素と結合し組織で酸素を離します。低下すると貧血症状が生じます。鉄が含まれており体内の鉄が不足するとヘモグロビンの合成が減り、貧血の原因となることもあります。

【ヘマトクリット値 Ht】

血液中の赤血球の割合を表します。貧血があると低下し多血症の時は増加します。

【血小板 PLT】

出血した時、血液を固めて止血する働きがあります。

【赤血球平均指数】

赤血球数、ヘモグロビン量、ヘマトクリット値から計算し貧血の種類の鑑別に役立ちます。

MCV（平均赤血球容積）赤血球一個あたりの大きさ

MCH（平均赤血球 Hb 量）赤血球一個あたりのヘモグロビン量

MCHC（平均赤血球 Hb 濃度）赤血球一個あたりのヘモグロビン濃度

—— 次回は白血球分類です ——

（検査技師 濱田 秀美）

外来診療日のお知らせ

◎豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

11月2日（水）、11月16日（水）、11月30日（水）

◎多田 聡 医師（神経内科）

11月10日（木）、11月24日（木）

◎吉田 暉 医師（神経内科）

11月17日（木）

◎尾崎 絵美 医師（内科）

毎週月曜日に診療いたします。

◎加藤 喜久美 医師（内科）

当面の間、休診いたします。



新任医師紹介



おがわ ひとし
小川 仁 医師

診療科目：外科
出身大学：東北大学

プロフィール

<略歴>

- 2006年 東北大学 胃腸外科 講師
- 2013年 福島県 いわき共立病院 外科部長
- 2016年 東北医科薬科大学 外科学第一 准教授
- 2022年 宮城県 丸森病院 副院長
- 2022年 10月 現在に至る

これまで約30年間、東北地方で外科医として働いてきました。四国に住むのは初めてですが、これから地域の皆さまのお役に立てるよう努めますので、どうぞよろしくお願いいたします。



新

人

紹

介

かどや さきほ
門屋 咲穂



配属部署：3階西

職 種：看護師

抱 負：経験は浅いですが、精一杯頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。

ベテル病院 創立40周年！！

10月号に掲載したクイズの答えは分りましたか？

病院専用無料の送迎バス「ベテルバス」が停車しているのはどちらでしょうか？

正解は①松山市駅と③大街道でした！

②の JR 松山駅は残念ながら停車していません。

ルートの詳細はベテル病院ホームページでご確認ください♪

- ・投句箱を外来・各病棟に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
- ・『ベテル通信』について、ご意見やご要望を「ご意見箱」へお寄せください。
- ・掲載中の写真についてはご本人様、ご家族様の許可を得ています。

発行日 2022年10月24日