



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 変わりご飯
						11月のカレンダー
2 お休み 	3 文化の日 いきいき体操	4 ヒノキの湯 歌の先生による 歌の会	5 おやつデー リハスタッフ体操	6 習字 11月のカレンダー	7 ジャスミンの湯 フラワーアレンジ 脳トレ	8 季節のリース
9 お休み 	10 変わりご飯 百人一首	11 おやつデー 秋の飾り	12 レモンの湯 いきいき体操	13 麺の日 風船バレー	14 秋のリース 	15 ラベンダーの湯 ハーモニカの会
16 お休み 	17 ヒノキの湯 変わりご飯 クッキング クリスマスの 壁面カレンダー	18 変わりご飯 クリスマスの つるし飾り	19 ケーキの日 懐かしの歌の会	20 ジャスミンの湯 ケーキの日 リハスタッフ体操	21 ケーキの日 クリスマスの 壁面カレンダー	22 変わりご飯 脳トレ
23 勤労感謝の日 お休み	24 麺の日 昭和を偲ぶ シリーズ4	25 レモンの湯 変わりご飯 クリスマスの つるし飾り	26 3B体操 	27 変わりご飯 歌の先生による 歌の会	28 ラベンダーの湯 おやつデー 歌の先生による歌の会	29 絵手紙
30 お休み	※フラワーアレンジは申し込み・別途料金が必要です。別紙にてお知らせ致します。 ※11月のアロマは『フローラルガーデン』の香りです。 ※変わりご飯・・・どんぶり・炊き込みご飯・お寿司・カレー等のご飯に変更になります。 デイケア直通：089-927-2014					

