



ベテル三番町 クリニックだより



「梅雨の花・紫陽花」

新年度が始まり、約2ヵ月が経過しましたが、皆様 如何お過ごしでしょうか？
楽しかったGWが終わり、徐々に暑くなりつつもあり、6月は「祝日休み」がカレンダー上では無いため、疲れが「前倒し」に感じられている方も多いのでは？

間もなく梅雨入りの季節ですが、こちらでも湿った気分になりがちですね。
(嫌なことばかりイメージさせてしまい、申し訳ございません。)

梅雨と云えば、連想される花としてやはり「紫陽花」が挙げられます。
雨に滴れつつ、蒼々と優雅に咲き誇っている紫陽花からは、湿気混りで憂鬱な気分も幾らかは和らげられるのでは？

私も個人的に季節毎での大好きな花の一つと想っています。

神奈川県鎌倉市は、紫陽花を「市の花」として、地域全体で「共有財産」と指定されているそうです。

鎌倉地方は、地元の地形と気候が紫陽花の生育に適していて、無数に谷戸があるため、水が集まり易い土地とのこと。水の花とも云われる紫陽花には大量且つ清潔な水は不可欠です。

古くからお寺が多いため…仏様に手向けるための花として紫陽花が植えられ、挿し木で増やし易いという利点のある紫陽花が、文化・歴史的にも鎌倉の土壤に適していたからではないでしょうか？

この紫陽花の花園で最も著名なスポットで、神奈川県鎌倉市の『建長寺』という名古刹があります。



神奈川県観光名所としては、「横浜市街」「湘南」「鎌倉大仏殿」等々が有名ですが、建長寺もかなり神奈川県民が誇る観光財との事です。この紫陽花との融合された美観によるためでしょうね。

1253年の建築物ですから、今から約800年近くも昔から在していた国宝重要文化財です。

今年、大ヒット中のNHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』にて、主人公一族の末裔である鎌倉幕府五代執権の北条時頼が建造主とされています。今風の表現では「インスタ映え」するベストスポットともされています。

写真は、筆者の関東の友人が3年ほど前この建長寺と梅雨の美花 紫陽花を絶妙な観点から撮影して送信贈呈してくださった写真です。如何ですか？ 誠に見事な美しい景観です。紫陽花満開のこの写真に癒されながら、湿気感を振り払い、暑い夏の到来を待ちましよう!!

デイケアでの活動紹介



お誕生日おめでとうございます!!



お楽しみ食～たこ焼き～

おやつ作り～牛乳寒天～



美味しいよ!!



おやつ作り～カスタードプリン～

創作活動



4月にトールペイントで家の形をした
メモスタンド作ったり、5月には鯉の
ぼりを作成しました。
今後色々と創作をしていく予定です!!

ベテル農園便り



チューリップ、イングリッシュラベン
ダー、紫陽花が綺麗に咲きました。
今年も夏のベテル農園開園です。
5月にきゅうり、トマト、オクラを植
えました。水やりを利用者様と一緒に
行いながら、収穫が待ち遠しいです。
向日葵が仲間入りしたので、こちらの
成長も楽しみです。



職員紹介

氏名：高木 潤蔵

所属：デイケア 運転手

好きなもの：旅行

ひとこと

3月から運転手としてお世話になっております。利用者様から好かれる事を考えて日々努力しております。

この先も頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

氏名：黒河 裕子

所属：ベテル三番町クリニック

好きなもの：動物・植物（多肉）

ひとこと

ベテル病院外来から異動になりました。初めての事も多く、至らない点多々あると思いますが、一生懸命がんばります。

よろしくお願いします。



医療法人 聖愛会

ベテル三番町クリニック&デイケアセンター

〒790-0003

松山市三番町3丁目4番地12

クリニック TEL 089-941-1610

FAX 089-945-8607

デイケア TEL 089-935-7745

FAX 089-935-7749

