



# 3月の予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 変わりご飯	2	3 ヒノキの湯 イベント食	4	5	6 ジャスミンの湯
	いきいき レク活動	おやつデー 脳トレクイズ	水仙の 壁面飾り	習字 水仙の壁面飾り	春の歌を 歌おう	ひなまつりの 吊るし飾り
7	8 レモンの湯	9	10	11 ラベンダーの湯 麺の日	12	13 変わりご飯
お休み	フラワーアレンジ 雅なひな人形	生け花 春を告げるうぐいす	ウクレレの会	陶芸 ひなまつりリース	おやつデー 春の折り紙	作品展示 会準備
14 お休み	15	16 ヒノキの湯 変わりご飯	17	18 行事食	19 ジャスミンの湯	20
3/15(月) ~ 3/20(土) 作品展示会	野に咲くたんぽぽ 菜の花のスタンプカード	歌の先生に よる歌の会	クッキング 脳トレクイズ	リハビリスタッフ による体操	風船バレー	歌体操
21	22	23 麺の日	24 レモンの湯	25	26 変わりご飯	27 ラベンダーの湯
お休み	習字 桜のスタンプ	絵手紙	春のジオラマ	おやつバイキング 脳トレクイズ	映像で綴る 歌の会	春の歌を 歌おう
28	29 ヒノキの湯	30	31 変わりご飯			
お休み	おやつデー 歌クイズ	アロマせっけん作り	リハビリスタッフ による体操			

※フラワーアレンジ、陶芸、生け花、は申し込みが必要です。別紙にてお知らせします。デイケア直通:089-927-2014  
 ※物療室でアロマの香りを楽しめます。3月は「フローラルガーデン」の香りです。  
 ※変わりご飯・・・どんぶり・炊き込みご飯・お寿司・カレー等のご飯に変更になります。  
 3/15(月)~3/20(土)はデイケアルームで皆さまの作品の展示会をいたします。