

BETHEL ベテル通信 2012年8月号 (第109号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

共に生きる喜び

松山での暮らしも5ヶ月が経ちました。庭の草抜きの延長として始めた、初めての花壇作りと家庭菜園。これまでに会った方々にいただいた言葉を思い出しながら、花と野菜を育てています。

最初に植えたのは、日々草。以前勤めていた病院で、ある方が散歩に行かれ日々草を摘んできてくださいました。「いつもありがとう」と手渡してくださったときの笑顔が忘れられません。車椅子での移動の際に廊下に落ちた花の一輪すらそのままにはしたくなかったので押し花を作りました。私の宝物の1つです。



「草が生えるのは土がいいからよ」とお話しくださった方がいらっしゃいます。抜いても抜いても草は次々と生えてきます。何度もくじけそうになりましたが、その方の存在と言葉が支えになりました。見よう見まねで作った畝にトマト、きゅうり、なす、さつまいもを植え、窓の近くにゴーヤを植えました。少しずつではありますが生長しています。収穫が楽しみです。

春は新緑、夏は深緑。庭にぼつんと立っていた木は、見る見るうちに枝を伸ばしました。しばらく何の木か分からなかったのですが、「あっ、柿の葉寿司の葉っぱだ！」と気付いた頃には、いつしか青く小さな実をたくさん付けていました。「柿の実ができれば、1つだけは残して収穫したらいいですよ。鳥たちが食べにきますから。」その穏やかな表情と口調に優しいお人柄を感じました。

自分の思い、好きなこと、大切にしていることをお話しされているとき皆さん、いきいきとされ素敵です。難しいことだけでなく、どんなお話でもいいのです。お部屋に呼んでくだされば喜んで伺います。毎朝、庭の花や野菜を見て、出会いに感謝し、心にいただいた優しさをかみしめながら今日もベテルに向かっています。



(チャプレン 中村 信雄)



大腸がん検診について

大腸がんの死亡数は食の欧米化に伴い、増加傾向にあります。大腸がんは早期発見し治療すれば、ほぼ治癒が可能です。

★ 検診の基本情報 ★

- ・大腸がん検診の対象者(松山市の場合)…40歳以上 (松山市に住民票があること)
- ・主な検診内容…問診、便潜血検査
- ・検査場所…各医療機関(医療機関の詳細は松山市保健所 089-911-1819へ)

★ 検診の流れ ★

受診者が医療機関に電話又は来院して申し込む



医療機関は大腸がん受診票及び、検体キットを郵送または手渡す。



受診者は自宅で2日分を採便する



医療機関に受診票、検体キットを提出



問診(現在の病状、既往歴、家族歴、過去の検診の受診状況)



後日結果を通知する。

問診・便潜血検査

異常あり

異常なし

精密検査

正しい大便のとり方
※必ず、説明書を読んでから採便してください

- 1 ラベルをひらいて氏名等を記入
※必ず、採便した日・時を記入して下さい
キャップを回して、引きぬく
- 2 表面をまんべんなくこすり取る
とる量
みそが埋るくらい
便をとりすぎると、正しい結果がえられません
- 3 容器にさし込み強くしめる
1日目 1本だけとる
2日目 別の1本にとる
検体袋に2本入れすぐに提出
採便後は冷蔵所で保存
正しく検査をしてもらうために、必ず説明書を読んでください



松山ベテル病院でも検査できますので、外来にてお申込下さい。

外来からのお知らせ

◎ 8月15日(水)は全科休診です。

そのため、マイクロバスは全便運休となります。※急変時はご連絡下さい。

◎ 8月の休診(7月20日現在)

8月2日(木)	外科	中橋 恒	医師
8月2日(木)	外科	山本 祐司	医師
8月9日(木)	内科	加藤 喜久美	医師
8月13日(月)	内科	西久保 直樹	医師
8月16日(木)	内科	三好 賢一	医師
8月29日(水)	内科	奥田 恵理哉	医師

◎ 8月精神科・神経科外来診療日のお知らせ(豊田 泰孝 医師)

8月8日(水)、8月22日(水)

使用済み切手収集のお願い

当院では、アジアやアフリカの人の健康を守る活動をしているJCOCS(日本キリスト教海外医療協力会)の働きを応援しようと、使用済み切手収集ボランティアをしています。収集した切手は段ボール箱につめてJCOCS事務局に送っています。1キロで1,600円の価値があるそうです。皆様も国際協力に参加してみませんか?

使用済み切手は、以下の点に注意して受付の切手ボックスに入れてください。

- 切手のまわりを5ミリから1センチぐらい残して切り取る。
- 日本切手と外国切手は別々に!

はさみ1本、
切手1枚からはじまる
あなたの国際協力!



収集箱は1階バザー売場にあります

講演会のお知らせ

2012年度の、松山ベテル後援会主催の講演会を下記の日程で開催致します。

【テーマ】「いのち」

【講師】細谷 亮太氏

【日時】9月8日(土)

午後2時20分開演

ドキュメンタリー映画「大丈夫」を
12時30分より上映いたします。

【場所】日本キリスト教団
松山教会

【お問合せ】松山ベテル後援会事務局

TEL 089-925-5000(代)

※ お申込みは不要です。

※ 入場無料



ベテル句会

父の日の
帽子甚平
夏近し
(谷 節子)

薬味盛り
冷やし素麺
いと涼し
(山下早知子)

今は無し
土手に夜咲く
月見草
(門田 節子)

熱帯夜
明け方三時
チリリンと
(那津美)

ヘルシーは
地産トマトや
桃 鯛
(平岡 恵風)

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2012年7月23日