



BETHEL 通信

2023 年 12 月号 (第 245 号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 Tel089-925-5000
ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>

アドバンス・ケア・プランニング委員会について

がん看護専門看護師の上杉です。今回は、本年度から始動したアドバンス・ケア・プランニング委員会についてご紹介したいと思います。

アドバンス・ケア・プランニングという言葉は、「人生会議」という愛称や厚生労働省のガイドラインをはじめとする国の動きを背景に、ここ数年で急速に注目されるようになりました。アドバンス・ケア・プランニングとは“一人一人が万一の時に備えて、自分の大事にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて自分で考えたり、信頼する人たちと話し合ったりすること”（平成29年度厚生労働省委託事業 人生の最終段階における医療体制整備事業 これからの治療・ケアに関する話し合い 神戸大学パンフレットより抜粋）です。ベテル病院は 患者さま中心の医療、そして個々の尊厳を守る医療の提供を基本理念にしていますので、このアドバンス・ケア・プランニングを医療現場でより積極的に取り入れていくことは我々にとっても非常に重要なことでした。

この委員会ができるまでは、2020年から中橋院長（当時 2023年6月より理事長兼務）を中心とする4名の有志でプロジェクトチームとして活動していました。最初の活動はベテルでアドバンス・ケア・プランニングを患者さまのケアに着実につなげるための専用の記録シートの作成でした。そしてプロジェクトチームの人数を少しずつ増やし、3階東病棟（地域包括ケア病棟）の看護師を中心に、記録シートの運用をしていきました。この記録シートを話し合いの場で活用することで患者さまの望む医療や生活の計画を丁寧に進める道筋ができるのではないかと感じるようになってきました。

そして2023年5月よりベテル病院のすべての病棟、外来、ベテル三番町クリニック、道後ベテルホームから委員を出してもらい委員会活動になりました。法人全体でアドバンス・ケア・プランニングをもとにした継続的な医療とケアの実現をめざし動き出しています。

まだ初年度でこれからいろいろな工夫が必要ですが、その人らしく生きることを支えていくためにみんなで頑張っていきたいと思っています。

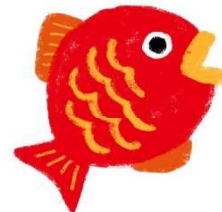
（がん看護専門看護師 上杉和美）



松山での発見と驚き

私は高校卒業以来 35 年以上を東北地方（主に宮城県）で過ごし、昨年 10 月に松山に来ました。それまで四国には来たことがなく、この 1 年余りの生活で感じたことをお話しします。

- ① 海の幸が豊富で安い：宮城も海産物が豊富ですが、松山はそれ以上だと思います。



スーパーの魚売り場を見るのが楽しみです。特に鯛が数百円で売っているのは驚きです。数千円する高級魚というイメージでしたので、これまで家庭料理で見かけることはまずありませんでした。皆さん、ご自宅でどのように調理して食べているのでしょうか？また、カツオのほとんどがタタキになって売られているのが不思議です。生のカツオはあまり好まれないのでしょうか？東北では、カツオは生の刺身で食べることが多いです。



- ② 松山城が想像以上に立派：お城自体もさることながら、松山のほぼ中心部の高台にあることが驚きです。仙台城も高台にあったようですが、戦争などで本丸を含む元々の建造物はほぼなくなってしまいました。松山城内まで上ると市内を一望して瀬戸内海まで見え、まさに「殿様気分」になります。機械もない時代に、どうやってこの高さにあれだけ立派な石垣を造ったのか不思議です。

- ③ 「ダイキ=DCM」と分かるのにしばらく時間がかかる：地元の方と話していると「ダイキ」という店の話題が出ますが、なかなか見つけることができませんでした。何かの拍子に、市内のあちこちで見かける「DCM」の看板が「ダイキ」だったのかと気が付きました。



- ④ 民家の庭先にみかんがなっている：そんなに手軽に栽培できるものなののでしょうか？

- ⑤ 高知まで遠い：以前から高知県にある坂本龍馬ゆかりの地を訪ねたいと思っていました。

地図をみると松山から車で 1 時間もあれば着くのかと思っていましたが、高速道路で 2 時間以上かかるとは知りませんでした。いまだに行っておりません。

- ⑥ 自動車の運転マナー：車を運転していると他の自動車が道を譲ってくれる、また横断歩道できちんと一時停止するドライバーが多い気がします。（もっともこれは、仙台の運転マナーが悪すぎるのかもしれない。）一方で右折のタイミングが早すぎたり遅すぎたりするような気もします。「伊予の早曲がり」という言葉があると最近になって知りました。

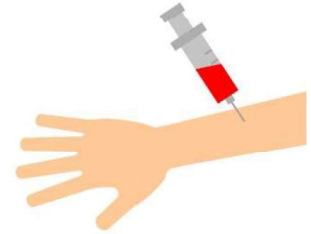


- ⑦ 夏が長い：8 月頃の最高気温を比べると、実は松山も仙台も同じくらいです。ただ 1 か月早く夏になって、終わるのも 1 か月遅い気がします。今年は夏バテで参りました・・・

（ 内科医師 小川 仁 ）

採血管の種類

—何でいっぱい種類があるの？—



何本もの採血管に血液を採取された経験のある方はたくさんいらっしゃると思います。

なぜ、そんなにたくさんの採血管に血液を小分けしなくてはいけないのでしょうか？

臨床検査で用いられる採血管は抗凝固剤が予め入っているものとそうでないものとに大別されます。血液を固まらせないで保存できる薬剤のことを抗凝固剤といいます。

血液を抗凝固剤無しの容器に採取し遠心すると 2 層に分かれます。下部に凝固した赤い部分の血餅、上部に黄色い血清に分けることができます。血清は一般的な生化学検査に用いられますが血液細胞成分が凝固してしまっているため赤血球、白血球などをそれぞれに測定することはできません。

一方、抗凝固剤入りの容器に採血した血液は赤血球、白血球などが凝固していないので直接測定することが可能になります。

なお、抗凝固剤の種類もいろいろあり、それぞれ違った方法で血液を固まらせずに液状のまま保存ができますが使い道が限られています。



抗凝固剤の種類と特徴

抗凝固剤	用途	特記事項
EDTA 塩	血球算定	粉末、脱 Ca 作用が強く凝固 検査には不適
クエン酸塩	赤沈 血液凝固検査	液体、希釈されるため血算や生化学検査には不適
フッ化 Na	血糖検査	粉末、解糖系に係る酵素血清を阻害するので血糖検査以外は不適
ヘパリン	血液ガス分析 染色体検査	血小板凝集をきたす

この様に抗凝固剤を使用して採血する場合は、検査できる項目が限られてくるのでたくさんの 容器が必要になってくるのです。

検査項目ごとに正しい採血管を用いて検査をしないと正確な結果が得られません！

(検査技師 濱田 秀美)

外来診療日のお知らせ

◎豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

12月13日（水）、12月27日（水）

◎多田 聡 医師（神経内科）

12月7日（木）、12月21日（木）

◎吉田 暉 医師（神経内科）

12月14日（木）、12月28日（木）



松山ベテル病院では、接遇目標・医療安全推進目標をかかげています

12月 接遇目標

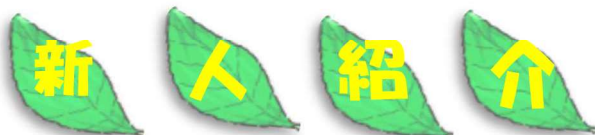


接遇委員会

11・12月 医療安全推進目標



医療安全委員会



ふくだ まほ
福田 真帆

配属部署：3階東病棟

職 種：看護師

抱 負：一生懸命頑張りますのでご指導の
程宜しくお願いいたします。



おおうえ ひであき
大上 秀明

配属部署：施設管理課

職 種：事務当直

抱 負：コミュニケーション力を磨くこと



ながい しょうへい
長井 翔平

配属部署：栄養給食課

職 種：調理員

抱 負：テキパキと働けるように頑張ります。



ベテル旬会
雨あがり
風にゆられて
ササの波
（尾崎 長子）
南国の
窓を開ければ
銀世界
（濱 史朗）

- ・ 投句箱を外来・各病棟に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
- ・ 『ベテル通信』について、ご意見やご要望を「ご意見箱」へお寄せください。
- ・ 掲載中の写真についてはご本人様、ご家族様の許可を得ています。



発行日 2023年11月24日