



BβEテルH通信

2024年5月号（第250号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>



心地よい看護



はじめまして。昨年から認知症看護認定看護師として活動しています井上です。よろしくお願いします。認知症看護認定看護師は、主に認知症の人の療養環境の調整・ケア体制の構築、そして行動心理症状の予防と緩和を行うことを役割としています。

高齢化の進展に伴って、認知症をもつ人は年々増加しています。実は認知症とは1つの病名ではありません。認知症に至る原因疾患が様々あり、代表的なものがアルツハイマー病になります。よく勘違いされるのですが、認知症看護は“優しさ”が必要なのはもちろんのこと、それだけで認知症看護ができるものではありません。脳の解剖生理（働き）を知ることが非常に重要です。患者さまの脳のどの部分の働きが悪くなっているのか、そして身体疾患は、生活史は、価値観は・・・と多角的な視点でアセスメントを行っていきます。そしてそれらがどのようにその人にとっての“困りごと”に繋がっているのか、主語を“認知症の人”にしてひも解いていきます。私は普段は2階病棟東フロアで勤務していますが、毎週木曜日に院内全体をラウンドしています。その際に病棟の看護師と一緒に患者さまが過ごしやすく、そして安全に必要な医療が受けられるよう検討しています。

私は人生の最晩年を過ごす認知症の人が心地よく過ごせるようにしたいと思い認定看護師を目指しました。訴えられない苦痛をとることはもちろんですが、療養環境全てに配慮が必要だと考えています。記憶障害が高度となっても感情を司る場所は保たれます。私達の発する言葉・態度・表情・仕草など全てのメッセージが相手の感情を作り出すということを忘れてはいけません。

最後に、心地よいケアの1つとして“マフ”を紹介させてください。マフとは毛糸で編まれた筒状のハンドメイド小物です。不安やストレスを感じて落ち着かない手を温め、心地よい触覚を通して癒しの効果があります。認知症が進むと何かを掴みたくなり、意図せず点滴を抜いてしまうことがあります。そういった患者さまのお役に立つこともできます。松山ベテル病院では昨年度よりマフを導入しました。作ってくださる方も募集中です。

これからも認知症看護認定看護師として、患者さまの感じている“世界”を理解し、心地よさを追求していきたいと思います。



（手作りマフ）



（2階病棟東フロア主任 井上 美佐子）



春の訪れ、その 2 . . .

原稿執筆時 (3/30)、日中はかなり暖くなり、桜は道後公園・松山標準木が 3/29 に満開となりました。前回の投稿後、温かい反響も頂きました。特に話題がないのは変わらないので、心がムズムズした本・第 2 弾を紹介します。稚拙な書評はご容赦ください。

・患者さんに伝えたい医師の本心 高本 眞一 著

胸部外科分野 (心臓血管外科) では説明不要な、高本先生 (東京大学名誉教授、執筆時は三井記念病院長) (松山市育ち、愛光学園出身) の著書です。家族 (妻) が自分の専門外の病気になった時にどうするか? 大学教授在職中に、「現役医師」と「一患者の家族」の立場の間で揺れ動きながら . . . の様子が書かれています。「患者と共に生きる」とはどういうことなのか、を考えさせられる本です。

・サミング・アップ モーム 著 / 行方 昭夫 訳

イギリスの大作家で医師の著者が 64 歳時に書いた随想です。原文を読む英語力は私にはないので邦文訳書です。「人間は、超一流の人間であっても両立できないような反対の性格を合わせ持っていて、見た目 (世間的) にはもっともらしく (自分で都合良く) 両立させて生きており、首尾一貫性がない。」とのこと。人間は好きにはなれないが、人間観察は好きで全く飽きない、という超一流作家の矛盾・ユーモアが割と好きです。

本来は全 3 回で 6 月号も担当でしたが、2024 年 4 月末で一身上の都合にて退職致しますので、この辺で失礼致します。呼吸器外科医から転身し、2023 年 10 月に入職させて頂きました。緩和ケアを志して最初に勤務する病院がベテル病院で、本当に幸せでした。多方面からご支援頂きましたが、殆ど貢献できなかったことが心残りです。5 月から、実家の富山県にある厚生連高岡病院・緩和ケア外科に異動します。ベテル病院のホスピス精神を大切にしながら、次期赴任先でも緩和ケアを継続していく所存です。職員皆さまのご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

(外科医師 藤岡 真治)



带状疱疹とワクチンについて



従来の带状疱疹ワクチンに加えて、2020年より新しい带状疱疹ワクチンのシングリックス筋注用が発売され、現在当院でも接種可能となっています。今回は带状疱疹とワクチンについてお話させていただきます。

1. 带状疱疹について

体の片側の一部にピリピリとした痛みがあらわれ、その部分に赤い発疹が出てきます。痛みは徐々に増していき、夜も眠れないほど激しい場合もあります。症状の多くは上半身にあらわれますが、顔や目、頭などにあらわれることもあります。加齢などによる免疫機能の低下が発症の原因です。特に50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症するといわれています。疲労やストレスなども発症のきっかけになります。また、糖尿病やがんなどの免疫機能が低下する病気が原因になることもあります。

2. 発症のメカニズム

带状疱疹は、多くの人が子供のときに感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。

水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内（神経節）に潜伏していて、過労やストレスなどで免疫機能が低下すると、ウイルスが再び活性化して、带状疱疹を発症します。発症すると、皮膚の症状だけでなく、神経にも炎症を起こし、痛みがあらわれます。神経の損傷がひどいと、皮膚の症状が治った後も、痛みが続くことがあります。

3. 主な合併症：带状疱疹後神経痛（PHN）

神経が損傷されることで、皮膚の症状が治った後も、痛みが残ることがあり、3か月以上痛みが続くものを带状疱疹後神経痛（PHN）とよびます。PHNの痛みは、「刺すような痛み」や「焼けるような痛み」と表現され、数年にわたって痛みが改善されないこともあります。

50歳以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割がPHNになるといわれています。特に高齢者ではリスクが高く、PHNを防ぐためにも带状疱疹の予防が大切です。

4. その他の合併症

带状疱疹は頭部から顔面に症状がでることもあり、目や耳の神経が障害されると、めまいや耳鳴りといった合併症がみられることがあります。重症化すると、視力低下や失明、顔面神経麻痺など、重い後遺症が残る可能性があります。

現在、带状疱疹ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンがありますが、シングリックス筋注用は不活化ワクチンとなっており、2か月間隔で2回の筋肉注射が必要となります。シングリックス筋注用の安全性については、多くの方に注射部位の痛みや腫れが報告されています。

参考文献：シングリックス筋注用,添付文書, 2023年6月改訂（第2版）

グラクソ・スミスクライン(株):带状疱疹疾患啓発 小冊子(NP-JP-NA-BROC-210012-P2310N)

(薬剤師 主任 藤方 智也)

外来診療日のお知らせ

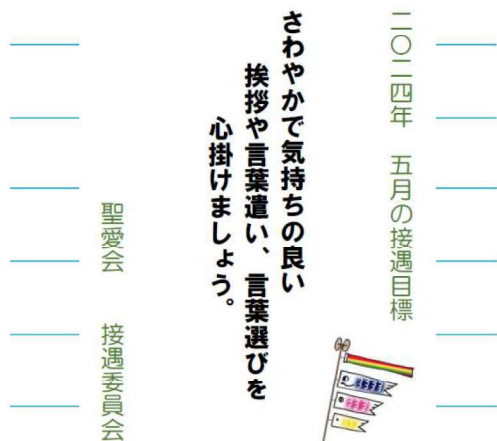
◎ 豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

5月1日（水）、5月15日（水）、5月29日（水）



松山ベテル病院では、接遇目標・医療安全推進目標をかかげています

5月 接遇目標



接遇委員会

5・6月 医療安全推進目標



医療安全委員会

新任医師紹介

つぎた やすのり
次田 靖功 医師

診療科目：整形外科/リハビリテーション科

出身大学：川崎医科大学

外来診療日：月曜日

プロフィール

<略 歴>

2007年 道後温泉病院整形外科

2024年 観音寺市 羽崎病院整形外科

2024年 4月 現在に至る

新人紹介

ふじた そうし
藤田 颯志



配属部署：リハビリテーション課

職 種：理学療法士

抱 負：早く新しい環境や業務に慣れる
ようがんばります。

出来るだけ丁寧な説明と、患者様の身体所見をなるべく丁寧にとることを中心に、先輩方のお役に立てればと思います。医者は助け合い。



- ・投句箱を外来・各病棟に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
- ・『ベテル通信』について、ご意見やご要望を「ご意見箱」へお寄せください。
- ・掲載中の写真についてはご本人、ご家族の許可を得ています。

ベ
テ
ル
旬
会
退
院
も
またのびのびか
桜つぼみ

（濱岡 茂雄）

発行日 2024年4月23日