



Bベテル通信

2021年6月号（第215号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL 089 - 925 - 5000

ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>

臨床牧会教育（CPE = Clinical Pastoral Education）という授業で学んだこと

こんにちは。チャプレンの佐々木真理（ささきまこと）です。

東京三鷹市に東京神学大学という小さな大学があります。牧師になる人のための学校と言えるでしょう。私は、この大学の学部と大学院に通いました。

そこでの忘れられない授業があります。それは、臨床牧会教育（CPE = Clinical Pastoral Education）という授業です。この授業は、毎週病院に通って、実際の患者さんと接し、いのちのケアを学ぶというものです。授業は一年間続きます。

この授業を受け続けることは、相当の精神力を必要としました！しかし、この授業こそ、牧師になるために最も重要な訓練の一つでした！

授業に協力してくださるのは精神科の病院で、私はそこで様々な症状の方と接しました。そこで学んだことの一つは、人間のいのちを見る、ということです。例えば、ある時、怒りに溢れている女性と、次のような会話しました。

その方は、怒った表情で何か怒鳴っています。私が隣に行って挨拶をすると、その方は、不満を口にしました。

女性 「無理やりお風呂に入れようとするのよ！そんなの嫌！」

私 「そうだったんですね。お風呂に入るのが嫌なんですね。」

女性 「嫌！私はシャワーでいいの！」

私 「あ、お風呂ではなくて、シャワーが良いんですね。」

女性 「そう、お風呂は嫌！」

私 「そうですか。私のおじいちゃんも、最近、お風呂に入るのが面倒になってきたって言っていましたよ。」

こんな風に、その方が怒りに溢れているにも関わらず、会話が成立するのです。このとき私は、その方の中にいのちを感じました。また、こう思いました。自分と同じいのちだ。

いのちというのは、どの人の中にもあります。どんな病気にかかっている、どんな行動をしていても、その人の中には、いのちがあります。そんな当たり前のことを、私は知らなかったのです。このいのちを、なんとかケアしたいというのが、すべての牧師の思いです。なお、ここでのいのちとは、単に生命ということではありません。天国にまで続いていく、いのち、たましいのことです。

松山ベテル病院は、いのちのケアにみんなで取り組んでいる病院です。私は、いのちのケアは、人間の力だけで出来ることではないと思っています。だから、日々、神さまに助けを求めてお祈りしています。神さま、私たちが精一杯働けるように助けてください。私たちにうまく出来ないことを、補ってください。



（ チャプレン 佐々木 真理 ）



オバマ元大統領の回顧録から力をもらおう

バラク オバマ氏（政治家、弁護士 1961 年～、現 59 歳）はアメリカ合衆国第 44 代大統領 2 期 8 年（在任 2009 年 1 月 20 日（47 歳）～2017 年 1 月 20 日（55 歳）を初めてのアフリカ系アメリカ人大統領として務めた方です。選挙戦では人種的な差別・偏見との戦いや経験不足（国政関係では連邦上院議員を 1 期務めたただけでした）と批判を浴びながら、「Change」「Yes We Can」等のキャンペーンで旋風を巻き起こし見事当選を果たしました。どんな困難にも屈しない強靱な精神力・体力，進取の気性，全米国民の分断を無くし身体的経済的社会的弱者を救いたいというリベラルな姿勢に，当選演説を聞いた時，自分自身の気持ちも高揚したのを覚えています。医療にも関心が深い大統領でした（オバマケア）。ユーモアもありバスケットボールが大好きです。

合衆国大統領は猛烈な激務です。ホワイトハウスのレジデンスに家族とともに住み，24 時間警備体制の元，かなりプライバシーは制限されています。ご家族は妻と二人の娘さんがおられ，超多忙の中，非常に家族思いで家族との時間をとても大切にしているのが自然に伝わって来ます。オバマ氏は，選挙運動の最初の頃の演説は，それぞれの事を説明しようとして冗長になってしまうなど（自分と似ているなどと思って読んでいたのですが）あまり上手では無かったようですが，有能な側近の辛辣な忠告をよく聞き入れ数時間は練習し，あの名演説が生まれています。民主党大統領候補選の時の対立候補であるヒラリー・クリントンを国務長官，ジョー・バイデン（現大統領）を副大統領に迎え，共和党の人間も閣僚に入れオールアメリカで良くして行こうという気概に溢れていました。問題は山積しており，2008 年 9 月に全米発で世界を震撼させている「リーマンショック」への間髪入れぬ対応が求められ，アフガン・イラク戦争への派兵問題，テロ対策，人種差別・格差・貧困問題，医療保険制度，地球温暖化対策等，難問ばかりです。

ウォルター・リード陸軍医療センターとベセスダ海軍病院を訪問した際に以下のように書いています（【 】内が引用）。

【ある時出会った父親は，目の前で横になっているハンサムな息子がその日，21 歳の誕生日を迎えたと説明した。私はその声のにじみ出ている怒りを忘れることはないだろう。息子はおそらく，生涯，麻痺とともに生きることになるのだ。】

【後年，大統領の任期が終わりを迎えようとするころ，ニューヨーク・タイムズ紙が，私の軍病院訪問についての記事を掲載した。そのなかでは，前政権の国家安全保障担当者が，どのような善意に発するものであっても負傷者との面会は最高司令官がすべきことではない，という意見を述べていた。負傷者への訪問は，明晰な戦略的決断を下さなければならない大統領の目を曇らせることになるというのだ。私はその人物に電話して説明したいという思いに駆られた。ウォルター・リードとベセスダからの帰路のフライトのなかでこそ，私の目はこの上なく澄んでいた。戦争の真のコストと，それを背負ったのがだれかということをはっきり理解したからだ。（中略）戦争の中に大きな善と思われるものを見出すことで自分の決断を何とか正当化したとしても，私の立場では，失われた命や希望をくじかれた人生に対する責任を回避することなど許されないのははっきりわかっていた。】



オバマ氏の回顧録を読むと，問題があれば目を逸らさない徹底的な議論・判断，その場に応じた迅速な行動の大切さを教わります。

「約束の地 上 大統領回顧録 1」バラク オバマ著，訳：山田 文・三宅 康雄ほか 集英社より引用
（ホスピス・内科医師 佐々木 徹）

新規採用職員紹介

①氏名 ②配属部署 ③職種 ④出身地 ⑤星座 ⑥趣味
⑦好きな物 ⑧尊敬する人 ⑨好きな言葉 ⑩抱負(一言)
についてお聞きしました。

【2021年4月1日付採用者】

松 山 ベ テ ル 病 院		① 寺坂 知里 (てらさか ちさと) ② 2階東病棟 ③看護師 ④宇和島市 ⑤おとめ座 ⑥お菓子作り ⑦ポケモン ⑧祖母 ⑨eu zen ⑩人との繋がりを大切に頑張っていきます！
		① 富永 由美 (とみなが ゆみ) ② 2階東病棟 ③看護師 ④鬼北町 (北宇和郡) ⑤ふたご座 ⑥温泉、旅行 ⑦韓国ドラマ ⑧両親 ⑨笑顔 (笑顔は最高の化粧品である) ⑩早く仕事に なれるように頑張ります。よろしくお願いします。
		① 西山 千代 (にしやま ちよ) ② 2階西病棟 ③看護師 ④松山市 ⑤かに座 ⑥カフェ巡り ⑦チーズケーキ ⑧母 ⑨なるようになる ⑩まずはやってみる！いろんなことに挑戦 して学びを深め多くの人とコミュニケーションを取り、心身とも に寄り添える看護師を目指します。
		① 高橋 咲喜 (たかはし さき) ② 3階東病棟 ③看護師 ④松山市 ⑤おとめ座 ⑥音楽をきくこと、ドライブ ⑦肉 ⑧両親 ⑨継続は力なり ⑩新卒で初めてのことがばかりで不安や緊 張がありますが、患者さん一人一人に寄り添う看護が提供できるよ うにがんばります。ご指導よろしくお願いいたします。
		① 岡本 由香里 (おかもと ゆかり) ② 3階東病棟 ③看護師 ④松山市 ⑤獅子座 ⑥アウトドア ⑦スヌーピー、芋 ⑧親 ⑨継続は力なり ⑩新しい環境でとても緊張していますが先輩たち のご指導や患者さんとのコミュニケーションを大切にして1日でも 早く現場に慣れたいと思います。
		① 正岡 祐貴 (まさおか ゆうき) ② 3階西病棟 ③看護師 ④喜多郡内子町 ⑤おうし座 ⑥ゲーム、筋トレ ⑦動物 ⑧疋田善平 ⑨外柔内剛 ⑩その人らしい生活を送るための個性 の高い看護を身に付けていきます。
		① 山浦 奈央子 (やまうら なおこ) ② 3階西病棟 ③看護師 ④松山市 (中島) ⑤獅子座 ⑥裁縫 ⑦雑貨 ⑧両親 ⑨一期 一会 ⑩様々な社会経験を経て、一大決心して看護師になりました。 患者様のありのままを受け入れ、一人一人に向き合える看護師を目 指し頑張りたいです。

松

山

ベ

テ

ル

病

院



① 重見 華乃（しげみ かの） ② 4階東病棟 ③ 看護師
④ 松山市 ⑤ 射手座 ⑥ 食べること、海岸を散歩すること ⑦ いちご、海 ⑧ 今まで関わって下さった先生方、両親 ⑨ ありがとう ⑩ 様々な経験を通して、看護師として、そして1人の人間としても成長できるよう、日々努力します。よろしくお願い致します。



① 福井 希（ふくい のぞみ） ② 4階東病棟 ③ 看護師
④ 双海町 ⑤ ふたご座 ⑥ 旅行、写真をとること ⑦ ディズニー ⑧ 母 ⑨ 幸せはいつも自分の心が決める ⑩ 患者さん、ご家族に寄り添った看護ができるようにがんばります。



① 思田 ひかり（おもだ ひかり） ② 4階西病棟 ③ 看護師
④ 大洲市 ⑤ 乙女座 ⑥ カフェ巡り、カメラで写真をとる ⑦ 洋服 ⑧ 以前一緒に働いていた上司 ⑨ 「歳月人を待たず」後悔のないよう1日1日を大切にしています。 ⑩ 患者様、家族様の思いに合わせた看護が提供できるように、また最期の時間を大切に過ごしていただけるようがんばっていこうと思います。



① 三上 桃花（みかみ ももか） ② リハビリテーション課
③ 理学療法士 ④ 松山市 ⑤ おひつじ座 ⑥ 音楽を聴くこと、漫画を読むこと ⑦ 犬 ⑧ 母親 ⑨ 破顔一笑 ⑩ 患者様としっかりコミュニケーションをとり、信頼関係を築いていけるよう頑張ります。



① 鶴原 剣司（つるはら けんじ） ② リハビリテーション課
③ 理学療法士 ④ 松山市（旧北条市） ⑤ かに座 ⑥ DIY、菓子作り ⑦ コーヒー ⑧ 妻、子ども ⑨ お父さん、お仕事頑張ってるね ⑩ 頼りがいのあるスタッフを目指します



① 森貞 真理子（もりさだ まりこ） ② 栄養給食課
③ 管理栄養士 ④ 松山市 ⑤ しし座 ⑥ ピアノ、ミュージカル鑑賞 ⑦ お肉、じゃがいも料理 ⑧ 両親 ⑨ 置かれた場所で咲きなさい ⑩ 日々、学ぶ努力を大切にしながら、一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。

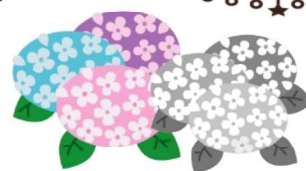


診療部

在宅



① 善家 智恵美（ぜんけ ちえみ） ② 訪問看護ステーションベテル
③ 看護師 ④ 宇和島市吉田町 ⑤ おうし座 ⑥ グッズ集め ⑦ 猫、爬虫類 ⑧ 自分の人生をエンジョイしている人 ⑨ 休日 ⑩ 信頼される人になりたいです。





ホームページにリハビリテーション課 紹介動画を追加しました！

当院のリハビリテーション課は、理学療法士（PT）9名・作業療法士（OT）6名・言語聴覚士（ST）4名・アシスタント2名 計21名体制で病棟担当制を採用し、それぞれの病棟の特色に合わせたリハビリテーションを行っています。

下記のQRコードをスマートフォンで読み取り、訓練や検査の様子が視聴できます。是非、ご覧ください。

理学療法士 PT

理学療法士は、寝返る・起き上がる・立つ・歩くという人の活動に必要な基本的な動作の改善を図る「動作のスペシャリスト」です。

関節可動域の拡大、筋力強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療法から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す治療法まで、動作改善に必要な技術を用いて、日常生活の自立を目指します。必要な患者さまには退院前訪問や退院時指導で在宅復帰に積極的に関わっています。

PT 訓練



作業療法士 OT

作業療法士は、食事や入浴・トイレに行くなど日常生活をする上で必要な機能の回復を図ります。

当院では在宅復帰に向けた日常生活の獲得に加え、家事動作の獲得に対してもリハビリテーションを行います。病棟担当制を取り入れ、実際の生活場面を想定した病棟での日常生活動作訓練も行っています。

また、緩和ケアや神経難病の患者さまのリハビリテーションにも取り組んでいます。日常生活活動に対するリハビリテーションはもちろんのこと、作業活動を通して患者さまやご家族の心のケアや思い出作り、イベント参加に向けた離床、病状の進行を見据えたナースコールスイッチの調整・選択を行っています。

ナースコールスイッチ操作



作業活動



言語聴覚士 ST

言語聴覚士は、コミュニケーション・飲み込みに障害のある方に、検査・訓練・指導・援助を行い、よりよい生活を送る事が出来るように支援する専門職です。

当院での言語聴覚士の主な対象は、失語症や高次脳機能障害、構音障害、摂食嚥下障害です。

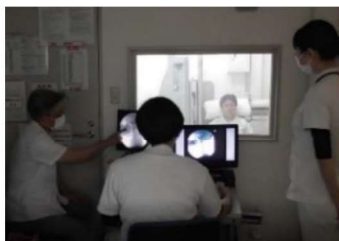
摂食・嚥下障害のある方には、必要に応じて嚥下造影検査（VF）や嚥下内視鏡検査（VE）を行い、食事の為の支援を行い、誤嚥性肺炎の予防や改善の為に取り組んでいます。

また、発話が難しい患者さまには、最新の意思伝達装置（視線入力装置等）を活用した、コミュニケーション支援も行っています。

視線入力装置操作



嚥下造影検査（VF）



嚥下内視鏡検査（VE）



※動画の担当スタッフ、患者さまともに職員がモデルとなっています。

（言語聴覚士 菊池 真司）

外来診療日のお知らせ

◎ 豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

6月2日（水）、6月16日（水）、6月30日（水）

◎ 多田 聡 医師（神経内科）

6月10日（木）、6月24日（木）

◎ 細川 裕子 医師（神経内科）

6月3日（木）、6月17日（木）

◎ 大西 哲史 医師（内科）

毎週火曜日と金曜日に診療いたします

月曜日午後の漢方外来は引き続き休診いたします



2021 年度 新規採用職員



看護師 11 名、
理学療法士 2 名、
管理栄養士 1 名が
新しく仲間に加わり
ました。
よろしくお願いいたします！



○

葉桜や 医と仁術に 助けられ

×

葉桜や 医な仁術に 助けられ

【お詫びと訂正】

五月号の平山恵川様の俳句に誤りがありましたのでお詫びして訂正致します。

梅雨でもね
長ぐつはいたら
ハッピーだ
（千 隆）

にわか雨
紫陽花横目に
家路いそぐ
（藤本 加奈子）

今日よりは
列島梅雨入り
傘マーク
（野中 政彦）

ベテル句会

投句箱は受付・各病棟に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

『ベテル通信』についてのご意見やご要望はご意見箱へお願いします。

掲載中の写真についてはご本人様の許可を得ています。

発行日 2021 年 5 月 24 日