



1月の予定表

2026年

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 元日 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 ひのきの湯 書き初め 1月のカレンダー	6 おやつデー 梅の壁面カレンダー	7 変わりご飯 雪だるまの飾り	8 ジャスミンの湯 変わりご飯 リハスタッフ体操	9 百人一首	10 福笑い
11 お休み	12 成人の日 脳トレ	13 レモンの湯 フラワーアレンジ 脳トレ	14 懐かしの歌の会	15 麺の日 歌の先生による 歌の会	16 ラベンダーの湯 クッキング いきいき体操	17 変わりご飯 絵手紙
18 お休み	19 変わりご飯 おやつデー 体を動かしてゲームを しよう	20 歌の先生による 歌の会	21 ひのきの湯 ケーキの日 変わりご飯 リハスタッフ体操	22 ケーキの日 風船バレー	23 ケーキの日 3B体操	24 ジャスミンの湯 変わりご飯 ハーモニカの会
25 お休み	26 レモンの湯 いきいき体操	27 変わりご飯 バレンタインの 吊るし飾り	28 梅の壁面カレンダー	29 ラベンダーの湯 変わりご飯 おやつデー 季節のリース	30 歌の先生による 歌の会	31 麺の日 脳トレ

※フラワーアレンジは申込み・別途料金が必要です。別紙にてお知らせ致します。

※物療室でアロマの香りを楽しめます。1月は「フローラルガーデン」の香りです。

※変わりご飯…どんぶり・炊き込みご飯・お寿司・カレー等のご飯に変更になります。

2026年もよろしくお願いいたします。

デイケア直通：089-927-2014

