



BベEテLルH通E信

2026年9月号（第278号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 Tel089-925-5000

ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>

災害時の備えはできていますか？



この度の令和8年熊本地震により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。一日も早く安心して過ごせる日常を取り戻せますよう心よりお祈り申し上げます。

近年、地震や豪雨などの自然災害が世界的に増えています。南海トラフ地震が今後30年以内に起こる確率は60～90%とされており、四国全体に広域的な被害が想定されています。テレビのニュース等でも頻繁に伝えられているので、防災リュックや食料のストックなどは準備されている方も多いと思います。

では、自宅で療養生活をされている方の医療機器の備えはできていますでしょうか。大規模災害時のライフラインの復旧目安としては、電気が6日、水道が30日、ガスが55日とされています。電気が一番早く復旧しますが、それでも約1週間使用できないこともあります。自宅で医療機器を使用している場合、それぞれの機械には電気が必要となります。

当院では、通院や訪問診療で在宅酸素やシリンジポンプ、輸液ポンプ等の医療機器を使用している患者さまが3割程度おられます。その他、電動ベッドやエアマットの使用にも電気が必要です。

*在宅酸素が使用できない場合に、携帯の酸素ボンベの備えはありますか。

*輸液ポンプに使用する充電電池の予備はありますか。

*人工呼吸器を使用している場合、外部バッテリーは備えていますか。



その他にも在宅で使用している機器について、災害時にどう対応していくか考える必要があります。

2025年度より、外来では訪問診療を行っている独居や高齢世帯の方に対して、松山市の個別避難計画に基づき、問診を行っています。緊急連絡先や避難時の支援者の有無、医療処置や緊急時の対応方法、避難場所、訪問看護やケアマネジャーの有無をお聞きし、用紙に記入を行っています。1部はご自宅で保管し、1部は病院で保管を行い災害時に早急に動ける体制を整えています。2026年度は、通院の患者さまへも問診を広げています。今後、当院だけで計画書の管理を行うのではなく、訪問看護やケアマネジャー、市町村とも連携を取り、患者さまを取り巻く1つのチームとして災害時に対応できるよう取り組みを広げていきたいと考えています。



金匱要略と三つの建中湯



金匱要略^{きんぎようりやく}は漢方薬の最高古典の一つです。前回お話しした、傷寒論^{しょうかんろん}の姉妹編で、同じく張仲景^{ちやうちゆうけい}が著わしたとされていますが、急性疾患を扱う傷寒論に対して、主として内臓疾患や精神神経病、婦人病などの慢性疾患の病理と治療法を記しています。日本の保険収載されたエクス剤の中にも、たくさんの処方が含まれています。今回は、小建中湯^{しょうけんちゅうとう}、黄耆建中湯^{おうぎけんちゅうとう}、当帰建中湯^{とうきけんちゅうとう}について、紹介してみたいと思います。中^{ちゅう}というのは、中医理論では胃腸のことであり、建中とは消化器の機能を整えるということになります。

小建中湯

虚労病で腹直筋が突っ張っていて、動悸、鼻出血、腹痛、夢で失精し、四肢が痛み、手足が火照り、口や咽が乾燥するときは小建中湯の主治である。

【ツムラでは 99 番】

適応は小児虚弱体質、疲労倦怠、神経質、慢性胃腸炎、小児夜尿症、夜泣き

内容は 桂枝^{けいし} 芍薬^{しゃくやく} 生姜^{しょうきやう} 大棗^{たいそう} 甘草^{かんぞう} 膠飴^{こうい}

ツムラの適応を見ると子供に多く処方されそうですが、実際には大人でも、便秘異常、それに伴う腹痛等に使用して、効果があることが多いです。便秘であっても、下痢であっても効果があるのは不思議なことです。

黄耆建中湯

虚労病で、腹直筋が突っ張っていて様々な虚労の症状がある場合は黄耆建中湯の主治である。

【ツムラでは 98 番】

使用目標は 1) 腹痛、食欲不振、息切れなどを伴う場合 2) 発疹、びらんなどの皮膚症状を伴う場合 3) 創傷治癒の遷延化や慢性化膿巣のある場合 4) 腹部は腹壁が薄く腹直筋が緊張している場合、となっています。

内容は小建中湯に、黄耆が加わったものです。黄耆とはマメ科の植物で、元気を補う代表的な生薬です。小建中湯の症よりも、もっと元気を補わなければいけない場合に用いることになります。

使用目標の 3) を鑑みると、褥瘡の治療にも応用できそうです。

当帰建中湯

出産後、虚証となり痩せて、腹部に刺すような痛みが続き、浅い呼吸をし、あるいは下腹部が痛み、腰や背中も痛み、飲食できないものを治す。

【ツムラでは 123 番】

内容は、小建中湯に当帰が加わったものです。当帰はセリ科シシウド属の多年草で、血行を促して血液を補う代表的な生薬です。

虚証の人の月経痛、腹痛、身体下部の出血に用います。悪血^{あくち}(血の巡りが悪い状態)の治療薬の一つです。脊柱管狭窄が認められた頸椎症での症例報告もあります。

上記三つの処方は小建中湯がもとになっており、どれもおなかの調子を整えることが基本となっています。

(内科医師 大西 哲史)

歌やメロディには不思議な力があります。あるメロディが過去のエピソードや場面を呼び戻す力があり、一気に記憶がよみがえってくるような感覚を経験します。

ベテル病院で行われるチャペル行事の中に「チャペルカラオケ」と題した歌の会があります。チャブレンと私が主に担当し、チャペルの大画面に映像を映してそれに合わせて歌います。この会は、普段とは違う患者さまの意外な素顔に出会えるラッキーチャンスの場でもあります。

「どうしてその歌がお好きなのですか?」「よく昔カラオケで歌っていた」「思い出の曲なんですね」そのようなやりとりを重ねながら、患者さまの過去のエピソードが大きく膨らみます。マイクは持たないだろうなと思っていた方がしっかり持って歌われたり、意外に大きい声が出るんだなと感じたり、その方の新たな一面を発見したようで、わくわくした気持ちになります。会はお一人で歌う方もあれば、みんなで口ずさんだり大合唱になったりすることもあります。昭和の懐メロから童謡唱歌まで様々です。この催しを企画して約2年になりますが、時には患者さまがピアノ演奏をしてくださったり、司会者となって曲を紹介してくださったりという事もありました。

そのような会を続けていく中で、私自身、気を付けていることがいくつかあります。まず季節を感じてもらうこと、視覚や聴覚、触覚、嗅覚など様々な感覚を活用できるようにすること、人とのつながりを感じてもらうこと、そして最後に「なんだか楽しかったな」と思ってもらうことです。疾患や病状、年齢層も様々です。知らない者同士が隣り合わせ歌を通して時間を共有する、そのことが参加者同士の気持ちにプラスの変化を起こしているように感じます。

患者さまの中には「チャペルカラオケ」の日を覚えていて、当日を楽しみに過ごしてくださっている方もいました。日常の中の小さな楽しみの一つに「チャペルカラオケ」があると良いなと考えています。会が終わった後は、参加者とのやり取りの中で笑ったり驚いたりしたことがよみがえり嬉しさがこみ上げてきます。こうした気持ちを感じられるのは、患者さまがお部屋から出て来られてその

時間を共有してくださること、送迎ボランティアの方の協力、病棟職員の理解などがあってのことです。これからも皆様の支えの中で「チャペルカラオケ」を続けていきたいと思っています。お部屋のテレビでの視聴も可能です。ぜひ※チャンネルを合わせてみてください。聞いてみたい曲やみんなで歌いたい曲のリクエストもお待ちしております。



※病室のテレビの3チャンネル「ベテルTV」にてご覧いただけます。テレビ利用を申し込まれていない患者さまも視聴できます。お近くのスタッフまでお声かけください。

外来診療日のお知らせ

◎豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

9月2日（水）、9月16日（水）、9月30日（水）

◎9月の休診（8月24日現在）

9月11日（金）、9月18日（金）阿部 康範 医師（えんげ外来）



松山ベテル病院では、接遇目標・医療安全推進目標をかかげています

9月接遇目標

二〇二六年 九月の接遇目標

相手のペースに合わせた
やさしい話し方を心がけましょう

聖愛会 接遇委員会

接遇委員会

9月・10月 医療安全推進目標



医療安全委員会

新人紹介

うえおか ようこ
上岡 陽子



配属部署：法人事務局 売店
職 種：販売員
抱 負：早く仕事を覚えて
チームの戦力になれるよう頑張ります。

やなぎだ れいこ
柳田 令子



配属部署：医療相談室・地域医療連携室
兼在宅療養支援センター
兼訪問看護ステーション
兼三番町クリニック
職 種：看護師
抱 負：新しい環境での学びを得ながらがんばりたい
と思います。よろしく
お願いいたします。



ベテル句会

夏休み
みんな楽しく
遊ぼうよ

（佐藤 由彩）

なつやすみ
えひめにいつて

おみまだ

（さとう はな）



- ・投句箱を外来・各病棟に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
- ・『ベテル通信』について、ご意見やご要望を「ご意見箱」へお寄せください。
- ・掲載中の写真についてはご本人、ご家族の許可を得ています。

発行日 2026年8月24日