

ベテル認知機能リハビリテーション

～さまざまな視点から評価し、寄り添うリハビリを目指します～

認知症は早期から介入し、集中的に行うことが大切であると言われています。

ベテル三番町クリニック デイケアセンターでは、身体機能だけでなく生活場面や心の健康を目指し、ご利用者のご家族に寄り添うリハビリテーションを提供します。

身体機能

筋力やバランスなど、しっかりと評価し、個別の訓練を行います。



生活動作

トイレやお風呂の動作訓練など日常生活に必要な動作を訓練します。



認知機能・こころ

認知機能の訓練に加え、「楽しく」「やりがい」のあるアクティビティ、レクリエーションから「こころの元気」をサポートします。



医療法人 聖愛会

ベテル三番町クリニック デイケアセンター

〒790-0003 松山市三番町3丁目4番地12

TEL 089-935-7745

FAX 089-935-7749

ホームページ www.bethel.or.jp



ベテル認知機能リハビリテーションとは

認知症の治療は薬物療法と非薬物療法の2つに大別されます。非薬物療法は、リハビリを中心に精神療法やケアを通して行われることもあり、医療・介護のさまざまな職種が関与しています。特に初期・軽度の認知機能の低下に対しては成功体験の積み重ねが大切であるとされています。ベテル三番町クリニックで行う認知機能リハビリテーションでは、ご利用者の「身体機能」「認知機能」「日常生活動作」「精神機能」などを評価し、その方にあった目標や治療の計画を立てることで、ご利用者とそのご家族に寄り添い、一緒にサポートしていきたいと考えています。

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護士の各分野から、ご利用者とそのご家族をサポートします。



身体トレーニング

生活トレーニング

運動機能訓練

(体操、筋力訓練、バランス訓練、立位、歩行訓練 等)

動作訓練

(トイレ、風呂、物品操作、料理、洗濯の訓練 等)



認知トレーニング

認知・学習療法

- ・個別訓練～机上の脳トレ課題
- ・認知レクリエーション 等

創作活動



参加型ゲーム



みんなで作ったベテル^{みこし}神輿

回想法

懐かしい話や思い出を語り合いながら創作活動を行っています。長く続けることで認知症の予防や精神の安定に効果があると言われています。



花壇の手入れ

記憶やことばの訓練

絵画