



BベテルH通信L

2021年7月号（第216号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>

心を込めて丁寧に

2021年4月から看護部長に就任しました中野民子です。よろしくお願い申し上げます。看護師免許を取得後、当院に入職し36年目になります。実家の手助けを受けつつ3人の子供を育てながらの看護師人生です。私は、中島生まれの中島育ち18歳まで自然あふれる中島で過ごしました。家族は、両親と祖父母と兄、兄は障害がありました。高校3年の夏休みを直前にして父親が職場事故で脊髄損傷となり45歳で下半身完全麻痺となりました。母は、高校生になると私に看護師になることを勧めていました。看護師を目指していた私はこの事故で自立を余儀なくされました。看護学校の卒業式の日限りなく涙があふれ出てきたことを覚えています。その時は、なぜ涙が流れてきたのかわかりませんでした。が、「やり遂げた涙」だったのでしょう。

長男を出産後に当院に就職しました。両親も中島から松山に出てきて私達と一緒に生活が始まり、母は父の介護をしながら3人の子供の面倒を見てくれました。後に母に「苦勞させた。感謝している。」と話す時、「孫たちと一緒にいることは、暗くなりながら介護だけの生活よりもはりがりがあり楽しかった。楽しませてもらった。」そんな風に言ってもらえました。父は、8年前に亡くなりました。父が亡くなった後、母はよく泣いていました（実は私も）。家族にとっても介護は、とても大変でしたが、年をとり近くで思い出を語りあえる相手を失い、昔話を語る相手がいなくなり寂しさが倍増したのでしょうか。両親は、同級生だった事もあり、幼いころの思い出や友人の話をよく一緒にしていました。時に喧嘩もしていましたが仲の良い夫婦でした。

人は、予期せぬ突然の事故や災害（昨年から続いているコロナ禍での生活によるストレスも）、親子関係・夫婦関係・職場での様々な関係性の中でストレスを感じ生活し自律した人間となります。聖愛会に勤め36年目となりますが振り返るとこの家庭環境の中でよくここまで看護師を続けることが出来たものだと自分ながらに感心します。同時に、職場・家族の理解があった事、看護という仕事が自分に合っており、良い仲間にも恵まれたからだと振り返ります。また、ベテルの基本理念である「愛の精神」が働く私にとっても心地良かったのだと思います。

これから先、ベテル病院に集う患者さま・ご家族・そして職員が『ベテルっていい病院だな。看護っていい仕事だな。』と思えるそんな病院づくり・職場づくりを『心を込めて丁寧に・・・』集う仲間と一緒にできればと願っています。

（看護部長 中野 民子）



癒しの四万十水系・豪快な足摺岬

私は以前高知県に住んでいたこともあり、たまに四万十川や足摺岬方面に出かけます。四万十川は「最後の清流」と言われて久しいで



す。四国山脈の山中(大野三村あたり)に源流を発し河口に至るまで(本流は)ダムがない為、河川そのままの自然が残り四万十川固有の生物もおり(魚(アカメ)他,)昔の原風景を見るような感じでもともと癒されます。四万十川河口近くに



「四万十トンボ公園」があります。広大な湿地や沼地に里山の水辺のような感じで適度に人の手が入り多様な昆虫・トンボや植物が生育しやすいように水・土地・植生・環境が保たれています。「昆虫は自然な場所が良いんだから人手を入れずにほっといたほうがトンボも生息し易いだろう」という考えは間違いの様です。そのように人間と植生や昆虫との関係を考えさせてくれる、全国でも稀なトンボ公園です。子供を連れて行くととても喜び、昆虫や植物に親しみ生物多様性の勉強にもなると思います。また足摺岬や竜串・見残しは豪快で見る者を圧倒し、気持ちを躍動させてくれます。ジョン万次郎の生家跡や記念館もあります。四国の南西端の足摺岬から太平洋の大海原を眺めていると足摺岬出身のジョン万次郎という英達のロマンを感じさせてくれます。そして明日への力が湧いてきます。皆さんもお時間があれば是非訪れてみてください。



(ホスピス・内科医師 佐々木 徹)

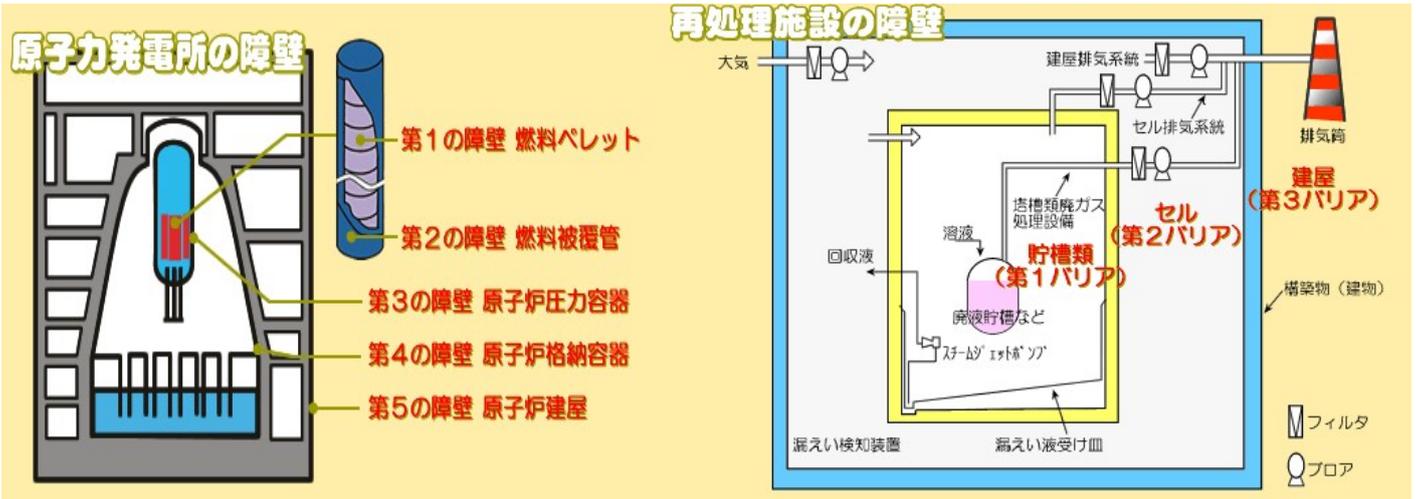
放射線への対策

放射線施設で働いている方や、周辺一般の方が受ける放射線の量が線量限度以下になるよう、放射線施設では、様々な対策が行われています。

内部被爆を防ぐ…人の体内に入る放射性物質の量を減らす対策です。

閉じ込める …放射性物質が外部へ異常に放出されないように閉じ込めます。

放射性物質を閉じ込める (一例のご紹介)



原子力施設では、何重もの障壁によって放射性物質を閉じ込めています。

取り除く …排気や排液に含まれる放射性物質を、できる限りフィルタで取り除き、環境中に排出される放射性物質の量を減らします。



気体と液体の廃棄物は、フィルタで放射性物質を取り除くなどの処理を行い、基準を下回る濃度で放出。

モニタリング …施設周辺で、測定器によって放射線や放射性物質を常に監視しています。

入室制限 …管理区域を設けて、入室を制限します。

教育訓練 …放射線業務従事者の教育訓練を行って、人為ミスを防ぎます。

これらを守り、余計な被爆を回避しましょう。

※掲載資料 (公益社団法人放射線影響研究所 日米共同研究機関HPより抜粋)

外来診療日のお知らせ

- ◎ 豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）
7月14日（水）、7月28日（水）
- ◎ 多田 聡 医師（神経内科）
7月8日（木）、7月19日（月）
- ◎ 細川 裕子 医師（神経内科）
7月1日（木）、7月15日（木）、7月29日（木）
- ◎ 大西 哲史 医師（内科）
毎週火曜日と金曜日に診療いたします
月曜日午後の漢方外来は引き続き休診いたします

※7月19日（月）は通常通り診療いたします。
7月22日（木）、23日（金）は祝日のため休診いたします。



やすなが きよこ
安永 記代子



配属部署：外来
職種：看護師
出身地：松山市
星座：おひつじ座
趣味：読書
好きな物：北欧雑貨
尊敬する人：言葉やふるまいから温かさを感じる人
好きな言葉：しあわせはいつも自分のところがきめる
抱負：患者さま、みなさまのお役に立てるよう日々精進して参ります。これからどうぞよろしくお願いいたします。

かんだ りえ
神田 理恵

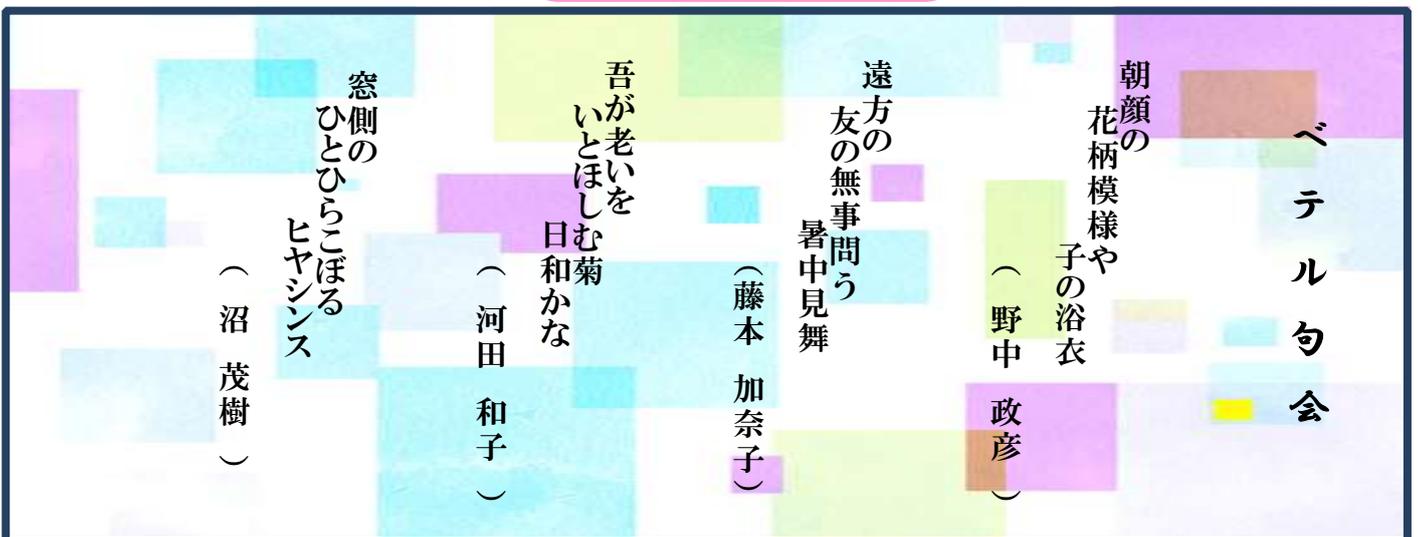


配属部署：3階東病棟
職種：介護福祉士
出身地：松山市（旧中島）
星座：かに座
趣味：家でまったり過ごす
好きな物：美味しいもの
尊敬する人：なし
好きな言葉：みんなちがってみんないい
抱負：1つ1つ確実に

おくで みちえ
奥出 倫枝



配属部署：リハビリ課
職種：リハビリ助手
出身地：松山市
星座：おうし座
趣味：鉛筆画、油彩画を描く、ドライブ
好きな物：猫
尊敬する人：育ててくれた人
好きな言葉：廻る
抱負：早く仕事を覚えるよう頑張ります。ご指導よろしくお願いいたします。



投句箱は受付・各病棟に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
『ベテル通信』についてのご意見やご要望はご意見箱へお願いします。
掲載中の写真についてはご本人様の許可を得ています。

発行日 2021年6月23日