



Bベテル病院通信

2020年4月号（第201号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 Tel 089 - 925 - 5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

新年度を迎えて

今年度の医局長に就任する内科の越智拓良です。

新型コロナウイルスが世界を席巻しています。3月上旬から始まった小中高一斉休校については驚きましたが、感染対策を考えた場合、必要との判断が下ったのだと思います（事実、この原稿を書いている3月18日時点で世界中同様の判断が下されています）。

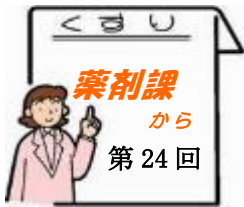
当院の利用者さんはご高齢の方が多いでしょうから、もし感染した場合のことを考えると非常に大きな不安を持っていると思います。今後どのような展開となるかは想像もつきませんが、ベテル病院は地域から期待される仕事を着実にやっていくということに変わりはありません。この騒動が大きくなり始めた2月以降も、当院の職員は普段と変わらない姿勢で職務に当たっており、私はとても心強く感じながら日々の仕事に就いています。

今回の世界規模の感染症を肌で感じながら、私は自然と人類の共存について思いを巡らせるようになりました。ここ数年声高に訴えられる環境への配慮ですが、昨今の気候変動問題を考えると遅きに失した感は否めませんでした。人類はどこまで自然に負荷をかけ続けていくのか、その議論をしている矢先に起こったのが今回の感染症であり、まさしく自然からの警告と受け止めるべきでしょう。

一方では、いわゆる”コロナ後”を見据えた動きも既に始まっています。例えば、テレワーク（情報通信技術を活用した、時間や場所に囚われない働き方）や時差出勤に代表される働き方改革です。実現には程遠い印象であった働き方改革が、今回の感染症によって強制的に導入せざるを得なくなりました。改善の余地はありますが、このようなピンチをチャンスに変えていく粘り強い取り組みを見ていると、自然や疫病を克服してきた先人への畏敬の念をより強く感じるようになりました。

2020年は始まったばかりですが既に激動の予感に満ちています。後にも先にもこんな1年はなかったよね、と我々皆が口にするようになると思いますが、その中身が良いものなのかそうでないか、私たちの日々の行動にかかっているのではないかと考えています。

今年1年、皆様と一緒に実りあるものにして参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



漢方のお話（2）

今月も漢方薬特集です。個別性を重視する漢方医学ですが、西洋医学との違いは、西洋医学ではまず検査を行い、診断を付け、個々の診断に対し治療法が決まるのに対して、漢方医学では患者さんの病態を把握して治療法を決めます。「咳止め」を例にあげると、西洋医学的な咳止めは咳中枢に作用して咳を沈めますが、漢方医学では咳が少ない乾いた咳には麦門冬湯、痰の多い咳には清肺湯を選択するなど「どんな特徴をもった咳か？」に注目して薬を選びます。先月に引き続き「栄養」に関わる漢方薬についてご紹介します。



ツムラ 41【^{ほちゅうえつ き とう}補中益気湯】 体力低下

補中益気湯は補剤の王者として、別名「医王湯」とも称され、胃腸の調子を整え、易疲労感、食欲不振などを改善します。



ツムラ 48【^{じゅうぜんたい ほう とう}十全大補湯】 体力低下

十全大補湯は骨髓機能を改善する作用があるといわれ、抗がん剤を投与している患者さんに使用されることがあります。

誤嚥性肺炎など栄養状態の悪化により、免疫力が低下している状態が多いことがあります。免疫力の低下を改善するために、**補中益気湯**、**十全大補湯**などの漢方薬が有効な場合があります。



ツムラ 100【^{だいけんちゅう とう}大建中湯】 便秘

大建中湯は、外科手術後の腸閉塞に対する予防での有効性が広く認識され、日本で最も使用頻度が高い漢方薬の一つです。お腹の冷えの改善や消化管の運動を促す作用が認められており、腹部膨満感、腹痛のある慢性便秘症や西洋薬の下剤で腹痛を生じる患者さんに使用されることがあります。

漢方 Q & A コーナー

Q 漢方薬には副作用はないのですか？

A 漢方薬にも副作用はあります。例えば、医療用漢方薬の約 70%に含有されている甘草は浮腫・高血圧・低カリウム血症などの症状が特徴の偽アルドステロン症を引き起こすことが報告されています。漢方薬を飲みはじめてから咳やむくみや動悸などの変化を感じたら、すぐに相談してください。

参考文献：

岡村信幸編著：漢方薬物解析学（福山大学、2002）

北島 政樹監修：医療スタッフのための漢方薬がわかる本（株式会社ツムラ）

吉田 卓夫編集：見てわかる 静脈栄養・PEGから経口摂取へ（学研、2011）

外来診療日のお知らせ

◎ 豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

4月8日（水）、4月22日（水）

◎ 多田 聡 医師（神経内科）

4月2日（木）、4月16日（木）4月30日（木）



ベテル句会



野辺の里
つくしの坊や
頭だし

（門田 節子）

山越えて
またこの道に
春動く

（大西 宏）

焼きイモを
裂いてお喰べと
師の聖書

（平岡 恵風）

かわいい子
たびをさせたら
なおかわいい

（高須賀 泉季）

六地蔵
そろひの赤き
冬帽子

（河田 和子）

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
『ベテル通信』についてのご意見やご要望はご意見箱へお願いします。