

~4月の活動紹介~

道後ベテルホーム 通所リハビリテーション

★今月の活動予定★

- 鯉のぼりの壁面カレンダー
- 季節のリース
- イースターエッグを作ろう
- テーブル卓球



★ボランティア活動★

- フラワーアレンジ 17日(金)
- 3B体操 24日(金)
- 歌って笑って音楽7体操 10日(金)
- おやじバンド 13日(月)



★今までの活動★

●習字

●風船バレー



レクリエーションではいろいろな活動を楽しんでいます

★栄養士との活動内容★

- おやつデー 21日(火)27日(月)
- リクエストおやつデー 8日(水)
- お花見おやつデー
3月31日(火)
4月1日(水)2日(木)3日(金)6日(月)

スイーツの日 15日 16日 17日

今月のケーキは「あまおう苺のフロマージュ」です



●絵手紙



★リハビリスタッフによる体操★

- 作業療法士による… 6日(月)21日(火)
身体・口腔体操・脳トレ
- 理学療法士による… 3日(金)20日(月)
脳トレ体操

脳を刺激しながら体を動かすこと、季節を感じながら体を動かすことで脳の活性化を目指します。

