

BβEテTLH通E信L

2020 年 10 月号 (第 207 号)

松山ベテル病院 松山市祝谷 6 丁目 1229 番地 TEL 089 - 925 - 5000
ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>

「介護福祉士 20 年目へ向けて」



今年の夏は猛暑とコロナ禍で大変でしたが、ようやく過ごしやすい季節になってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

私がベテル通信に投稿するのは、2001 年入社時の新人紹介以来です。少し自己紹介をさせていただきます。私は 1976 年生まれの 44 歳。出身は山口県萩市。17 年前に当時のベテル病院院長、現道後ベテルホーム施設長の益田先生に結婚の報告をした際、益田先生が『聖愛会の社員旅行で萩に行ったことがある』とおっしゃったことを思い出します。萩市で生まれた私ですが、顔が濃い為か患者さまから『あなたは外国の方ですか？』と幾度となく尋ねられます。今回両親に確認したところ、間違いなく、親戚は皆山口県人のようです。築 100 年になる実家には、私がこの仕事を選ぶきっかけとなった 96 歳の祖母が生活しています。とても大事にしてもらい可愛がってもらいました。今でも帰省の度にお小遣いを差し出し、帰省を喜んでくれます。今年は新型コロナウイルスの影響で帰省できませんでした。早く祖母に会える日が来ることを切に願います。

2001 年ベテル病院の療養病棟に配属されて以降、道後ベテルホーム通所リハビリテーション、療養棟、そして現在ベテル病院地域包括ケア病棟で働いています。2 年前に病院に異動しましたが、今でも道後ベテルホームの利用者さまがわざわざ病棟まで会いに来てくださいます。本当に嬉しく思います。道後ベテルホームの利用者さまがベテル病院に入院された際は、必ず顔を出すように心がけています。不安な入院生活が少しでも和らぐための手助けが出来ればと思っています。

現在の配属先である地域包括ケア病棟では、治療・リハビリ等を中心に、多くの職種がチームとして患者さまが元の生活の場、地域に戻るためのサポートを行なっています。私は介護福祉士として、これまでの経験を生かし、今後の医療の課題であるといわれる認知症患者さまの対応は、認知症ケアの知識・技術をさらに向上させて、その人らしさを大切にしたいかわりが、予防につながると考えます。チームの一員として、入院生活がより日常生活に近づけるような工夫をし、患者さまと向き合い、寄り添い日々精進しています。今後とも宜しくお願い致します。

(3 階東病棟 介護主任 濱村康隆)



先月に続いて



前回のベテル通信で、ユッカ・ロストラータという植物について紹介させて頂きました。今回は、その後の経過を報告したいと思います。

7月5日に種まきをしたロストさん(そう呼んでいます)。“LOST”というアメリカの連続TVドラマはぐいぐい引き込まれますよね・・・話がずれてしまいました)は、8月4日ついに芽吹き(写真1)その後の成長を楽しみにしているところです。



【写真1】



【写真2】

9月10日の状態は写真2の通りで、最初は1本だった茎?葉?が、3本まで増えています。これから涼しくなるため、水やりや日当たりについても十分調べながら育てていきたいと思います。

これでうまくいくだろうとたかをくくり、8月7日と11日に立て続けに計8粒を植えてみましたが、9月18日時点でひとつも芽吹くことなく経過しています(写真3)。恐らくこれらはもう難しいと思いますので、わずか1粒芽吹いたこの苗を大切に大切に育てていきます。そう思ってネットを検索して

いると、種まきから発芽まで2か月を要したものも報告されているので、これからも粘り強く栽培していこうと思います。

これまでのところ苗は順調に生育しているようです。数年後、“株立ち”といって幹が太くせりあがってくる様子が見られるかどうか、楽しみにしているところです。私が担当するベテル通信は3か月先までであるので、その時にもう一度報告させて頂きます。

次回は、この1年でジェットコースターのように成長が浮き

沈みしたウンベラータという観葉植物についてお話ししたいと思います。興味のある方はどのような植物か調べてみてください。それでは来月お会いしましょう。



【写真3】



(内科医師 越智拓良)

感染症の検査法

—PCR 検査・抗原検査・抗体検査のちがいは？—

PCR 検査に加え抗原検査、抗体検査もよく耳にするようになりました。

- PCR 検査** ポリメラーゼ連鎖反応（polymerase chain reaction）の略称で極めて微小な量の DNA 断片を増幅して検査する技術。ウイルス固有の遺伝子を見つける。
- 抗原検査** ウイルスのたんぱく質を検出する方法で PCR と同じくウイルスの有無を見ている。
- 抗体検査** 体の中に侵入してきた病原体などに対応するために免疫反応によって生体内で作られるたんぱく質（発症後 10～14 日後に作られる）を測定する。

検体の種類	PCR 検査	抗原検査	抗体検査
目的	現在、感染しているか	現在、感染しているか	過去に、感染したのか
検出するもの	鼻咽頭、唾液などに存在するウイルスの遺伝子	鼻咽頭、唾液などに存在するウイルスのたんぱく質	血液中に存在するウイルスの抗体
陽性結果が意味するもの	ウイルスが体内に存在している	ウイルスが体内に存在している	過去にウイルスに感染したことがある
精度	ウイルスが少なくても検出可能 感度は 70%	ウイルス量が一定以上あれば検出可能 PCR に劣る	検査機器によってバラツキがある
判定までに要する時間	数時間以内	30 分～1 時間	1 時間以内

それぞれの検査の特性を知り正しく活用することが必要です。

外来診療日のお知らせ

◎ 豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

10月7日（水）、10月21日（水）

◎ 多田 聡 医師（神経内科）

10月1日（木）、10月15日（木）、10月29日（木）

◎ 大西医師不在のため外来は休診となります。



中秋の名月

えびす ともこ
恵美須 智子

配属部署：4階西
職種：介護職
出身地：松山市
星座：ふたご座
趣味：ウォーキング
好きな物：猫
尊敬する人：母
好きな言葉：案ずるより産むが易し
抱負：一生懸命頑張りますので
よろしくお願い致します。



中秋の名月とは旧暦の8月15日に出る月のことを指しています。「十五夜」のことを意味しており、秋の収穫を喜び、感謝するお祭りとして広く知られるようになりました。

2020年の「中秋の名月」は10月1日（木）です。

忙しい普段の生活では、ゆっくり月を見上げる機会も少なくなっていると思います。年に一度の「中秋の名月」ですので、ぜひ大切な人と一緒にきれいな月を見上げてみてはいかがでしょうか？



名月も
月より団子
我が子らしい

（千隆）

赤とんぼ
ホット一息
秋もよう

（四季）

過ぎし日々
行く末思ふ
夜長かな

（河田 和子）

ベ
テ
ル
旬
会

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
『ベテル通信』についてのご意見やご要望はご意見箱へお願いします。

発行日 2020年9月23日