



# ～7月の活動紹介～



道後ベテルホーム 通所リハビリテーション

## ★今月の活動予定★

- 季節の飾り
- 夏祭りのつるし飾り



- 夏祭りの壁面カレンダー
- テーブル卓球
- 百人一首
- 風船バレー など



## ★ボランティア活動★

- 歌って笑って音楽ケア体操
- 3B体操
- フラワーアレンジメント
- 歌の先生による歌の会
- ギターの会 など



## ★5月のデイケアでの様子★



季節の飾りづくり



いろいろな活動を  
楽しんでいます

# Happy Birthday



## ★栄養士との活動内容★

- おやつデー 9日(木) 21日(火) 27日(月)
- アイスの日  
15日(水)16日(木) 17日(金)



## ★リハビリスタッフによる体操★

- 作業療法士による… 1日(水)、30日(木)  
身体・口腔体操・脳トレ
- 理学療法士による… 15日(水)、31日(金)  
脳トレ体操

脳を刺激しながら体を動かすこと、季節を感じながら体を動かすことで脳の活性化を目指します。