

# BETHEL通信

## 2015年1月号 (第138号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000  
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



## 新しい年を迎えるにあたって



新年明けましておめでとうございます。2014年は気候的にも政治的にも慌ただしい1年でした。局地的な集中豪雨による土砂災害や火山の噴火によって多くの人命が失われました。その後も近年見られないような豪雨や火山の噴火が続き、地球規模で気候の変動を実感する年でした。政治的には、消費税の値上げに始まり、戦争を放棄したはずの日本がまた戦争に加担しかねない憲法の解釈論による実質的な改憲の動き、挙句に年末の解散総選挙。結局のところ体制は変わらず、与党の圧勝、この国の行く末を案じてしまう結末でした。

振り返って松山ベテル病院の1年は、一昨年に増改築工事が完了し新しいハード環境にも慣れ、ソフト面でもさらに充実した医療・看護・介護が提供できるようにと2年目の歩みを始めた年でしたが、4月の医療保険の改正により病床の再編に着手せざるを得ない状況となり、結局バタバタとした慌ただしい1年でした。

2015年の干支はひつじで、漢字では未／羊と書きます。『未』は干支本来の字で、『羊』は覚えやすくするため動物のひつじを当てはめてこの字になったそうです。『未』は木の枝葉の生い茂った様子を表す象形文字で、未の月にあたる6月は緑鮮やかに様々な作物が成長する大切な季節ということで、豊作への願いが込められた字とされています。一方、『羊』は群れをなして行動するところから安泰や平和の象徴とされています。

昨年慌ただしい1年を思うと未年にあやかって平和と安泰、そして実り多い1年であることを願いたいようなそんな年の明けです。

ところで昨年12月初めのことですが、一夜の大雨で紅や黄色の色鮮やかな紅葉の葉っぱが、ベテル病院の玄関につながる階段をまるで絨毯を敷き詰めたように埋め尽くしていました。その日は一番の冷え込みと思える程の寒さでしたが、とても心地よい気持ちで階段を上りきってふと空を見上げると、大きい桜の木が、きれいに葉っぱが落ちきって枝だけの状態で寒々とそびえ立っていました。しかし、よく見てみると枝に小さいつぼみがしっかりと息づいていました。まだまだ遠い4月の開花の準備を寒さの中でしっかりとしていたのです。紅葉の美しさより、寒さの中で芽を出しているつぼみの健気さを感じ入って、とても爽やかな気持ちになってしまいました。

ベテルの急な坂を登っていつも利用してくださっている皆さんが、建物は変わってもベテルはいつもと変わらず安心です、と言ってくださるよう、地道に実直に新しい年を歩んでゆきたいと思っています。スタッフの皆様、ボランティアの皆様、ご利用いただいている多くの皆様、本年も宜しくお願い申し上げます。皆様にとって良い年である事を願っております。

( 松山ベテル病院 院長 中橋 恒 )



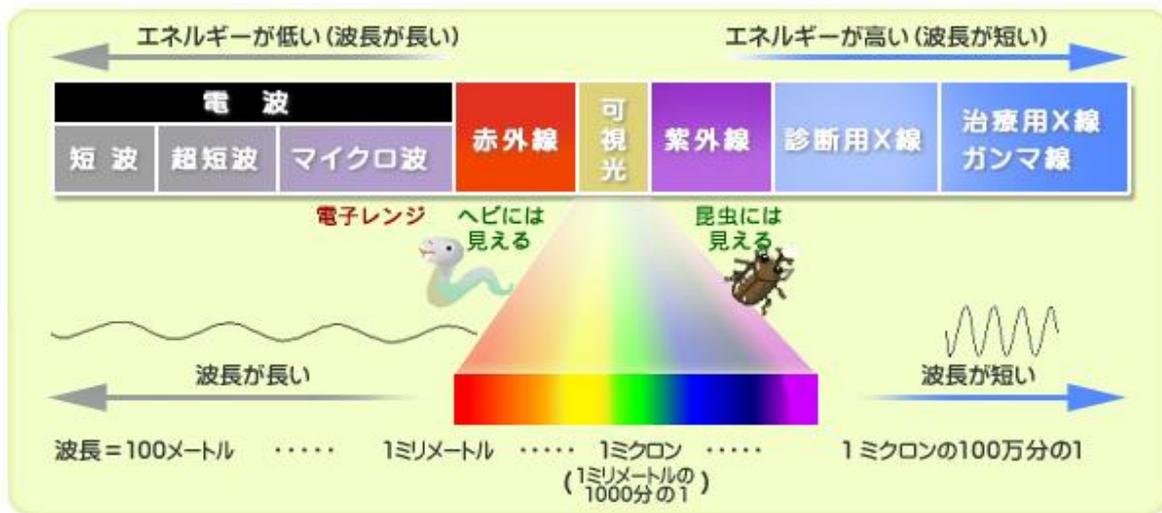
# 放射線とは

今回から2回にわたり、放射線について詳しくお話します。

放射線とは、「**運動エネルギーを持って空間を飛び回っている小さな粒（素粒子）**」と言い、大きく分けて次の2つに分かれます。

◇ ひとつは「光」の性質を持ったもので、身近にある放射線の大半は「光」であり、X線・医療に用いられるガンマ線の事です。

◇ もうひとつは「粒子」の性質を持ったものです。（小さくて顕微鏡でも見えません。）アルファ線、ベータ線（放射性物質から）、重粒子線（がん治療）X線、ガンマ線は波長の短い電磁波（光と同じ性質）です。



**電磁波（放射線）＝空間を伝わっていくエネルギーの流れである**

放射線の波長が紫外線よりももっと短くなる（エネルギーが高くなる）と、身体を通り抜けるようになります（X線、ガンマ線）。衣服を着ていても関係ありません。

アルファ線、ベータ線、ガンマ線は、原子核から出る放射線ですが、X線は高速の電子を金属にぶつけた時に出てきます。中性子線は、原爆放射線の一部で粒子線です。

X線はガンマ線と同じ特徴を持っていますが、発生の仕方が異なります。

- ★ X線…異なるエネルギー（波長）の混合したもの
- ★ ガンマ線…放射性物質に特有な固定値（一つまたは二つ）を持っているという点で、異なります。少し専門的なお話になりましたが、いかがでしたか？



次回は、一般撮影（レントゲン検査）についてご紹介します。

（放射線課）

## 外来からのお知らせ

◎ 1月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ  
1月7日（水）、1月21日（水）

◎ 年末年始 休診のお知らせ

12月27日（土）～1月4日（日） 外 来 全 科  
（急な体調不良があった場合は、医師・看護師が当直していますので、まずはお電話にてご相談ください。）



12月8日（月）にクリスマス燭火礼拝が行われました。

ヴァイオリンと、パイプオルガンの演奏で、クリスマスの礼拝に静かな音色が響きました。

ベテルを支えて下さっている全ての皆様に、感謝致します。

## クリスマスツリー



病院内の各フロアに、いろとりどりのクリスマスツリーが飾られています。

大きいものから、小さいものまで、たくさんの願いを込めて…。

【4階東フロア】 【チャペル前】 【2階西病棟】

## ベテル句会

やさしさや

やさしい中の  
思いやり

（今村 エミ子）

玄関に

リースを飾り

その日待つ  
（門田 節子）

新年の

米寿祝うや

養命酒  
（平岡 恵風）

人を追い

人に越されて

街師走  
（河田 和子）

年の際

足利かずとも

気は準備  
（角田 正司）

空碧く

山一面の

（みかんかな  
谷 節子）

## 迎春

あけましておめでとござい  
ます。

昨年にはたくさんのお投句誠  
にありがとうございました。

今年も皆様方の投句をお待  
ちしております。

自分の想い、家族への想いを伝  
える場になっていたら幸いです。

今年もベテル句会をよろしく  
お願い致します。

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。