



BETHEL通信

2022年12月号（第233号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>

ナースステーションからの景色

新型コロナウイルス感染症で感染対策が始まり、早3年が過ぎ、年を越すと4年目に突入します。看護師として感染対策の強化を行い、今や飛沫感染予防策としてマスクやフェイスシールドを着用しての業務は当たり前となりました。しかし感染症はコロナウイルスだけではありません。いろいろな感染症予防に重要となるのが手洗いです。

ナースステーションの手洗いをする流し台の前には大きな窓があり、中庭がよく見えます。そこにはメタセコイアとバナナの木が植えてあります。夏の暑い日も冬の寒い日も、いつもボランティアの方が水やりをしてくださっています。

メタセコイアは2012年に増改築したときに植えた落葉樹です。3月より芽吹きだし、夏は青々とし、11月から葉が落ちはじめます。植えたときはナースステーションから先端が見えていましたが、ぐんぐん成長し、今では中庭に出ないと見えません。

バナナの木は4Fに入院されていた患者さまが植樹されたく、いつからかは覚えていません。バナナの木と呼んでいますが、実は多年草の草で春から夏にかけて3m成長し、冬は枯れたようになるそうです。そうとは知らずに冬「枯れてしまった」と心配したこともありました。夏に花が咲き、バナナの実ができるらしいのですが、まだ1度も花が咲いたことはありません。



《メタセコイア》



《バナナ》

毎年冬の寒い時期を耐え、春芽吹く草木のように、私たちもいろいろな困難に耐える力をもち、成長できる強さをもっていきたいと思っています。そしてバナナの花が咲き、実になることをとても楽しみに待っています。

(2階病棟東フロア 看護師長 稲葉 千春)

床ずれについて

床ずれとは何かご存知ですか？床ずれは身体が動きにくくなり寝たきりの状態や車椅子生活になったり、痛みを感じなくなったりして一定時間骨などで出っ張っている部分が圧迫されて起こる皮膚の変化です。専門用語では褥瘡^{じよくそう}といいます。床ずれが出来やすいのはお尻や腰骨周囲や踵などですが、他にもいろいろな部位にできます。床ずれは身体の一の場所に持続的な圧力が加わって発生します。

圧迫されると皮膚への血液の流れが悪くなり十分な栄養や酸素が行き渡らなくなるからです。その他摩擦やずれ、皮膚が湿った状態、全身状態が床ずれの発生に関係します。摩擦やずれはシーツや寝衣のしわに擦られたり、ベッドでギャッジアップしている時にずり落ちて擦られたりして生じます。皮膚が湿った状態は、下着やおむつ、尿取りパッドによる皮膚の蒸れや発汗や失禁などでなります。また病気やけがなどで活動が少なくなると栄養状態が低下し全身状態が悪化します。これらにより皮膚が傷つきやすくなります。

床ずれを予防するためには、褥瘡^{じよくそう}ができる原因を取り除くことが大事です。身体と同じ部分に長い間圧迫が掛からないように、定期的に身体の向きや姿勢を変えます。皮膚に赤みが出たときはその部分を圧迫しないようにします。またエアマットレスやクッションなどの体圧分散用具を使用することで、圧迫を防ぎます。衣服は肌触りがよく、通気性や吸湿性に優れたものがよいです。また身体を移動する時は、皮膚が擦れないよう引きずらずに持ち上げるようにしたり、寝衣やシールなどのしわや縫い目が皮膚に当たらないようにしたりします。尿や便、汗で皮膚が湿った状態で長時間いないように皮膚を清潔に保つことも大事です。また食事が少ない場合には栄養価の高い食事を取り、栄養状態を保つようにします。

このような予防が大事ですが、予防をしても、床ずれが出来ることもあります。その時は医師に相談してください。



血液検査



白血球には5種類あるけれどそれぞれどんなことをしているの？

血液中を流れる白血球には好中球・好酸球・好塩基球・リンパ球・単球の5種類があります。それぞれ形が違うとともに役割も異なります。血液像を調べることにより病気の診断や治療の評価に役立ちます。

それぞれの働きを見てみましょう！

【好中球】

白血球の中で最も数が多く病原菌や異物が入ると真っ先に増加して病原菌や異物を食べ分解してくれます。

【好酸球】

寄生生物の殺傷作用があります。しかしアレルギー性疾患において組織を傷害して炎症を起こさせてしまうマイナスの作用もあります。

【好塩基球】

特定の抗原に出会うとヒスタミンなどが放出されアレルギー反応を引き起こします。好酸球や好中球を問題部位に引き寄せる物質を作る機能を持ちます。

【リンパ球】

特にウイルスなどの小さな標的を攻撃する役割があります。骨髄やリンパ節、扁桃腺などのリンパ器官といわれる部位に多く存在しています。

【単球】

マクロファージともいわれ好中球よりもやや長い時間血中に存在して細菌だけでなく古くなった不要な細胞も食べて除去します。

割合の基準値は 好中球 37～70% 好酸球 0～5% 好塩基球 0～1%
リンパ球 24～53% 単球 2～8%となっています。

検査値が基準値以内でないからといってすべてが異常であるとはいえません。
この5種類の細胞のバランスが崩れていないかが重要です。



おおつか みちこ
大塚 路子



配属部署：施設管理課

職 種：事務職

抱 負：皆さまと一緒に頑張りたいと思いますので、宜しくお願いいたします。

みやた れな
宮田 怜奈



配属部署：総務医事課

職 種：事務職

抱 負：一つずつ確実に吸収していけるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

ベテル病院 創立40周年！！

ベテル病院の中には、他の病院ではあまりない、少し変わった所があります。それは次のうちどちらでしょうか？

- ① チャペルがある
- ② 雑貨屋がある
- ③ ミニバザーコーナーがある

答えは次回の掲載までお楽しみに♪

ベテル句会
紅葉の葉
腰をかがめて
手の平に
(平岡 恵行)
初雪で
心ほかほか
笑顔増す
(千 隆)

- ・ 投句箱を外来・各病棟に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
- ・ 『ベテル通信』について、ご意見やご要望を「ご意見箱」へお寄せください。
- ・ 掲載中の写真についてはご本人様、ご家族様の許可を得ています。

発行日 2022 年 11 月 24 日