道後ベテルホームデイケア

3月の予定表

2026年

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み	2 3月のカレンダー	3 行事食 マンドリン	4 ヒノキの湯 いきいき体操	5 麺の日 クッキング リハスタッフ体操	6 歌の先生による 歌の会	7 ジャスミンの湯 変わりご飯 季節のリース
8 お休み	9 レモンの湯 歌の先生による 歌の会	10 習 字 脳 ト レ	11 変わりご飯 おやつデー リハスタッフ体操	12 ﾗﾍﾞﾝﾀﾞｰの湯 フラワーアレンジ 脳トレ	13 歌って笑って 音楽ケア体操	14 歌脳トレ
15 お休み	16 桜の壁面カレンダー	17 ヒノキの湯 変わりご飯 おやつデー 動的ゲーム	18 ケーキの日 懐かしの 歌の会	19 ケーキの日 春の飾り	20 ジャスミンの湯 変わりご飯 ケーキの日 百人一首	21 絵手紙
22 お休み	23 麺の日 おやつデー いきいき体操	24 しだれ桜の 吊るし飾り	25 レモンの湯 変わりご飯 3B体操	26 日本舞踊の会	27 風船バレー	28 ﾗﾍﾞﾝﾀﾞｰの湯 変わりご飯 脳トレ
29 お休み	30 ヒノキの湯 変わりご飯 桜の壁面カレンダー	31 麺の日 お花見週間 脳トレ				

※フラワーアレンジは申込み・別途料金が必要です。別紙にてお知らせいたします。
※物療室でアロマの香りを楽しめます。3月は「エレガンスブルーム」の香りです。
※変わりご飯・・・どんぶり・炊き込みご飯・お寿司・カレー等のご飯に変更になります。

デイケア直通：089－927－2014