

BETHEL 2012年4月号 (第105号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



出会いを通して



みなさま、はじめまして。2012年3月から、松山ベテル病院のチャプレンをしております中村信雄です。神戸で生まれ、奈良で育ち、明石・西宮・長野を経て、松山での生活が始まりました。それぞれの場所で素敵な出会いがあり、その出会いを与えてくださった神さまに感謝しています。

私がチャプレンの働きを志したのは、十数年前に母が大きな病になったことがきっかけでした。

母は看護師をされており、医療は身近なものでしたが、主治医より病の説明があり手術を受ける者となると、母も私もとても辛い気持ちになりました。「遊ぶこともせず働いてばかりなのに…」「母子家庭で苦勞して育ててくれたのに…」あの時ほど祈ったことはありません。このような経験から、病院で過ごされておられる方々がその人らしく、そして少しでも平安な気持ちで過ごされるようにと、大学でキリスト教を学び始めました。

「お待ちしております」これは神学生時代にご指導いただいた恩師の言葉です。研究室には学生・牧師・その他様々な方が相談等のために来室されていましたが、恩師はいつもあたたかく迎えておられました。そして急須に茶葉を入れ、お湯を注ぎ、お茶を出され、優しい眼差しでお話を聴いておられました。ゼミ生である私達が急に研究室に伺っても、同様に接してくださいました。心に響く「おもてなし」を、そしてホスピス精神を言葉ではなく体感させて下さいました。

万の言葉を用いても人の心に響かないこともあります。話に耳を傾け、一時の微笑み、一筋の涙だけで十分に響くこともあります。そんな「人間らしさ」が大切なのだと、人生の最期に教えてくださった方もおられます。この原稿を書くにあたり、私と共に微笑んでくださった方々、共に涙を流して下さった方々のことを思い巡らしました。

それぞれの場所で出会った方々の優しさが、いつも私を支えてくださっているのだと改めて気付きました。出会いを通して私の心にいつまでも残っているものを大切に、今後も過ごしていきたいと思えます。これからもよろしくお願ひいたします。

プロフィール

氏名：中村 信雄 (なかむら のぶお)

出身地：神戸市

星座：牡羊座

趣味：マーチング鑑賞・音楽鑑賞

(ジャズ・ボサノヴァ)・カメラ

好きな物：寿司

尊敬する人：母親・植村直己

好きな言葉：あなたが大切

抱負(一言)：お一人お一人との出会いを大切に過ごしていきたいです。よろしくお願ひ致します。



花粉症なんかこわくない!

シーズンを快適に乗り切るために②

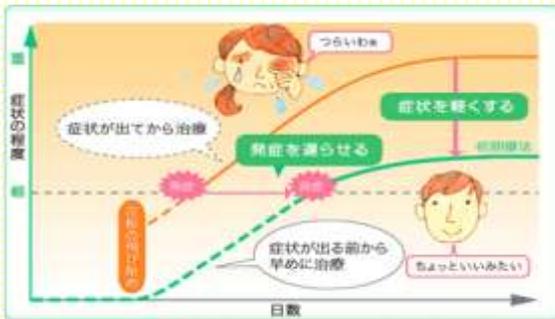
花粉症の治療には、大きく分けて主に**薬物療法**・**減感作療法**・**手術療法**の3つがあります。

今回は薬物療法についてお話します。



1. 『初期療法』で楽に乗り切りましょう。

花粉症などのアレルギーは、症状が悪化すると、薬が効きづらくなります。しかし、軽いうちに薬を使い始めると、花粉の飛散量が多くなった時期でも症状を軽くすることができます。花粉の飛び始める2週間くらい前から症状を抑える薬(抗アレルギー薬)の使用を始める治療で、これを**初期療法**と呼んでいます。



初期療法のメリット

- ❁ 症状の出現を遅らせることができる
- ❁ 飛散量の多い時期の症状を軽くできる
- ❁ 試用する薬の量・使用回数を少なくできる

★効果的な薬の使用★

初期療法には、主に第二世代抗ヒスタミン薬などの内服薬が用いられます。症状が重い場合には鼻噴霧用ステロイド薬(点鼻薬)やロイコトリエン拮抗薬などが併用されます。

ロイコトリエン拮抗薬(シングレア)

花粉が体内に入った時、肥満細胞からロイコトリエンが出るのを抑える薬です。薬を使い始めてから、十分な効果が現れるまでに2週間程かかるため、早めに使用を始める必要があります。

抗ヒスタミン薬(抗アレルギー薬)

ヒスタミンの作用をブロックするほか、様々な作用があります。大きく分けると第一世代(ポララミン)と第二世代(アレジオン・アレロック)の二種類があります。第二世代のものは、効果が現れるまでに第一世代よりも時間がかかると言われていますが、眠気や口の渇きが少ないのが特徴です。

2. 『導入療法』で強い症状をやわらげましょう。

導入療法は、症状が強くなってしまってから始める治療です。経口ステロイド薬の一時的(一週間以内)の服用や、鼻噴霧用ステロイド(点鼻薬)なども必要となります。

3. 『維持療法』で症状が軽くなっても薬の服用は続けましょう。

維持療法は初期療法や導入療法で症状が抑えられた状態を保つための治療薬です。第二世代抗ヒスタミン薬や、症状が重い場合には、鼻噴霧用ステロイド薬(点鼻薬)を使います。花粉の飛散中は、治療の継続をお勧めします。



治療はお早めに！
きちんとくすりを飲みつづけましょう！

(薬剤課 井上 純子)

参考文献：協和発酵キリンHP 花粉症ナビ

外来からのお知らせ

◎ 4月精神科・神経科外来診療日のお知らせ (豊田 泰孝 医師)

4月4日(水)、4月18日(水)

◎ 4月の休診 (3月22日現在)

4月27日(金) 内科 大西 哲史 医師

♪おひなさま♪

今年も3階南病棟に綺麗に飾っています。みなさま、見にきてくださいね。



ベテル's ガーデン



百 モッコウバラ

花言葉・・・初恋・純潔

幼い頃の幸せな時間

場所・・・4階ガーデン

新人紹介

にしむら のりこ
西村 紀子 さん



配属部署：4階病棟

職 種：看護師

出身地：松山市

星 座：双子座

趣 味：茶道・お花

好きな物：家族・スイーツ・旅行

休日の過ごし方：2歳・7歳の娘達と、お茶会や散歩へおでかけ

抱負(一言)：1日も早く周囲が安心感をもって仕事できるように、たくさん吸収していきたいです。

しば やすてる
芝 泰照 さん



配属部署：栄養給食課

職 種：調理助手

出身地：松山市

星 座：獅子座

趣 味：ビリヤード、DVD鑑賞

好きな物：刺身

尊敬する人：坂本竜馬

好きな言葉：自分一人ではない。相手がいるから生きていける。

抱負(一言)：心を込めて調理に取り組む。

ひらおか しゅんすけ
平岡 駿介 さん



配属部署：施設管理課

職 種：清掃員

出身地：松山市

星 座：乙女座

趣 味：音楽・映画鑑賞、ガーデンニング

好きな物：チーズ

尊敬する人：父親

好きな言葉：四苦八苦

抱負(一言)：ベテルにて頑張りたいと思います。



口笛に

鶯(うぐいす) 應え

(平岡 惠風)

道すがら

紅梅白梅

笑みかける

(谷 節子)

花曇り

七折の里にも

人集う

(俊 山)

山桜

和まし希望を

幾年か

(山下 早知子)

散歩道

交わす挨拶

桜風

(那 津 美)

晴れた日に

新ランドセル

うきうきと

(門田 節子)

ベテル句会

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2012年3月23日