



# BβEテルH通E信L

## 2019年12月号（第197号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

### 声なき言葉に耳を傾ける



私はベテル病院に就職して緩和ケア病棟や外来を経験した後、今年の5月に2階東病棟に異動になりました。2階東病棟は長期療養を必要とする難病患者様が入院しており、中でもその多くが神経難病患者様でした。これまで神経難病の患者様と接する機会の殆どなかった私が異動後にいちばん戸惑った事は、多くの患者様と言語的コミュニケーションが図れない事でした。人は言葉を交わすことで相手の気持ちを知り、想いを確認することができます。また、自分の行ったことが相手にどのように伝わっているのかを確認することもできます。しかし、神経難病患者様は病状が進行してくると、声が出にくくなり言葉で自分の想いを伝えられなくなることもあります。そこで、このような言語的コミュニケーションが図れない患者様の想いをどのように知り、向き合えばよいのか悩みました。神経難病患者様は、言葉で想いを伝えられなくても文字盤や視線入力等の方法で自分の想いを一生懸命相手に伝えようとされています。病棟経験の長いスタッフは文字盤などで患者様とコミュニケーションを図ることができ、患者様の希望に沿ったケアが行えています。しかし、手や指の動きも障害され、眼球の動きや僅かな口角の動きなどで意思表示をされる患者様と文字盤を使ってコミュニケーションを図るのは簡単なことではありません。経験の浅い私は、まだまだ患者様の僅かな動きに気づかない事が沢山あるのではないかと心配しています。

このような私が今できることは、日々の関わりの中で患者様との信頼関係を築いていくこと、そして相手が何を思い考えているのかを知ろうとする姿勢だと思っています。その為には、一方的な関わりにならないように患者様から発信されている僅かな変化を見落とさず、患者様の声なき言葉に耳を傾けていきたいと思っています。

（ 2階病棟東フロア 主任補佐 高田 幸恵 ）



**ベテル 医療相談室**  
**地域医療連携室から**  
**第 23 回**

## 相談窓口をご存じですか？

「医療相談室・地域医療連携室」では、患者さまご家族さまのご相談をお受けし、地域の社会資源と連携し、支援に繋がっています。  
 今回は地域で身近な相談窓口のご紹介をします。

## 地域包括支援センター

地域の高齢者の介護予防・  
 総合相談支援の拠点です

| 担当地区                     | 名称                        | 所在地                               | 電話番号・FAX                   |
|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| 湯山・五明・伊台・<br>道後・湯築・桑原    | 松山市地域包括支援センター<br>桑原・道後    | 持田町1丁3-30                         | ☎ 993-5666<br>FAX 993-5668 |
| 石井東・石井西・<br>浮穴・久谷        | 松山市地域包括支援センター<br>石井・浮穴・久谷 | 東石井7丁目3-32<br>(JA松山市施設、南中学校東隣)    | ☎ 957-0808<br>FAX 957-3303 |
|                          | サブセンター浮穴・久谷               | 東方町甲1272-1<br>(JAえひめ中央施設、荏原小学校北隣) | ☎ 905-8889<br>FAX 905-8778 |
| 久米・小野                    | 松山市地域包括支援センター<br>小野・久米    | 鷹子町740<br>(鷹子ふれあい館2階、たかのこの湯東隣)    | ☎ 970-3761<br>FAX 975-7620 |
| 番町・八坂・<br>東雲・素鷲          | 松山市地域包括支援センター<br>東・拓南     | 築山町5-11                           | ☎ 915-7760<br>FAX 915-7763 |
| 雄郡・新玉                    | 松山市地域包括支援センター<br>雄郡・新玉    | 千舟町8丁目128-1<br>(JAえひめ中央施設、太陽市北隣)  | ☎ 993-7220<br>FAX 993-7221 |
| 清水・味酒                    | 松山市地域包括支援センター<br>味酒・清水    | 清水町3丁目15<br>(清水小学校北校舎1階)          | ☎ 911-1135<br>FAX 911-1140 |
| 余土・垣生                    | 松山市地域包括支援センター<br>垣生・余土    | 保免西4丁目5-25<br>(余土中学校北隣、盲天外通り)     | ☎ 989-7600<br>FAX 971-6510 |
| 生石・味生                    | 松山市地域包括支援センター<br>生石・味生    | 別府町177-1<br>(味生ふれあいセンター1階)        | ☎ 953-3888<br>FAX 952-3890 |
| 宮前・三津浜・<br>高浜・興居島        | 松山市地域包括支援センター<br>三津浜      | 祓川2丁目10-23                        | ☎ 953-1130<br>FAX 953-1150 |
| 中島                       | 松山市地域包括支援センター<br>中島       | 中島大浦1626<br>(中島支所3階)              | ☎ 997-0454<br>FAX 997-0454 |
| 和気・潮見・<br>堀江・久枝          | 松山市地域包括支援センター<br>城北       | 堀江町甲338-2                         | ☎ 911-8005<br>FAX 911-8006 |
| 浅海・立岩・難波・<br>正岡・北条・河野・栗井 | 松山市地域包括支援センター<br>北条       | 河野別府937-1<br>(北条社会福祉センター1階)       | ☎ 992-0117<br>FAX 992-0118 |

高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点として、松山市では12カ所のセンターと1カ所のサブセンターを設置しています。保健師・社会福祉士・介護支援専門員等が相談対応をします。  
 ご自身のお住まいの地区で無料相談が受けられます。

(引用：みんなで支え合う介護保険)

( 医療相談室 社会福祉士 太田 多佳子 )

## 外来診療日のお知らせ

◎ 豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

12月4日（水）、12月18日（水）

◎ 多田 聡 医師（神経内科）

12月9日（月）、12月26日（木）

※12月12日（木）多田医師不在の為12月9日（月）に診察日が変更になります。

◎ 12月の休診（11月25日現在）

12月5日（木） 外科 山本 祐司 医師



## インフルエンザ予防接種のお知らせ

❁実施期間❁

12月27日（金）まで

※ワクチンがなくなり次第終了します。



❁申込方法❁

①1階外来へ直接申し込み

②電話での申し込み ☎925-5000

※上記①か②でお申し込み下さい。

（土曜日の申し込みは行いません）

❁接種料金❁

3,000円（税込）



❁必要なもの❁

保険証（又は運転免許証等）

※愛媛県内に住民票がある65歳以上の高齢者の方は、12月末まで自己負担額は1,000円となります。



## クリスマス燭火礼拝

日時：2019年12月9日（月）

午後2時～2時40分

場所：松山ベテル病院 2階チャペル

説教：小島誠志（久万教会）

イエス・キリストの誕生をお祝いするクリスマスのメッセージがあります。その他、パイプオルガンによる讃美歌の演奏があります。ご自由にご参加ください。（礼拝後、サンタクロースが部屋に参ります。）



夕ぐれや  
初冬の雨も  
久しぶり  
（渡辺 和子）

杖ついて  
よろける散歩  
秋月和  
（平岡 恵風）

岩谷に  
来て見てすつきり  
いやされし  
（白石 一美）

ベ  
テ  
ル  
句  
会

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2019年11月25日