



～1月の活動紹介～



道後ベテルホーム 通所リハビリテーション

今月の活動

- だるまのつるし飾り
- 正月の壁面飾り
- 干支の箸置き
- 絵馬作り
- 粘土で作るダルマ
- 粘土で作る干支飾り
- 折り紙で作るコマ
- 福笑い



ボランティア活動

- フラワーアレンジ 4日(月)
- ウクレレの会 13日(水)
- 陶芸 15日(金)
- 歌の先生による歌の会 19日(火)
- 映像で綴る歌の会 22日(金)



栄養士との活動内容

- おやつデー 12日(火) 25日(月) 28日(木)
- おやつクッキング 20日(水)
ホットプレートで手のひらピザ(予定)
- おやつバイキング 8日(金)
前週にリクエストを聞いて
季節のスイーツバイキング☆

♪スイーツバイキング♪



★これまでの完成作品★

クリスマス飾り作り

毛糸のクリスマスリース



小さなクリスマスツリー



クリスマスの壁面飾り



リハビリスタッフによる体操

7日(木) 18日(月)

- 作業療法士による…
体操・脳トレ(30分)
- 言語聴覚士による…
口腔体操(30分)



先月の俳句会作品
沢山の俳句の中から特に
人気のあった四句を紹介

稲光

犬もびつくり 椅子の下 平野

月の出る 夜の下 大出 澄子

待ちて見上げる 夜の空 大出 澄子

トンネルを 黄のまぶし 河田 和子

出てコスモスの 栗ご飯

いつもより

多めにようそう

栗ご飯