

1月の予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					お休み	お休み
3 お休み	4 フラワーアレンジ 書き初め	5 正月の 壁面飾り	6 福笑い	7 ジャスミンの湯 七草ごはん リハビリスタッフ による体操	8 おやつバイキング 正月の壁面飾り	9 福笑い
10 お休み	11 変わりご飯 お正月の歌	12 レモンの湯 麺の日 おやつデー だるまのつるし飾り	13 ウクレレの会	14 絵手紙	15 ラベンダーの湯 陶芸 絵馬作り	16 変わりご飯 だるまの つるし飾り
17 お休み	18 リハビリスタッフ による体操	19 歌の先生による 歌の会	20 ヒノキの湯 行事食 クッキング 脳トレ	21 習字 粘土で作る干支飾り	22 変わりご飯 映像で綴る 歌の会	23 ジャスミンの湯 歌かるた
17 / 31 お休み	25 レモンの湯 おやつデー 脳トレ	26 変わりご飯 風船バレー	27 麺の日 干支の箸置き 折り紙で作るコマ	28 ラベンダーの湯 おやつデー 冬の歌を歌おう	29 冬の折り紙 粘土で作るだるま	30 冬の歌を 歌おう

※フラワーアレンジ、生け花は申込み・別途料金が必要です。別紙にてお知らせ致します。

デイケア直通: 089-927-2014

※物療室でアロマの香りを楽しめます。1月は「爽やかな密柑とリフレッシュさせるハーブ」の香りです。

※変わりご飯…どんぶり・炊き込みご飯・お寿司・カレー等のご飯に変更になります。